



LA VOZ DE ASÍS



JUNIO 2026



ÍNDICE

01

EDITORIAL

02

APRENDER A APRENDER

03

CAMINANDO JUNTOS

04

CARISMA, VIDA Y VOCACIÓN

05

LOS MAESTROS

06

EMILIO DICE

07

ENTRE PADRES Y MADRES DE FAMILIA SPF

08

GUBBIO DICE

09

VALORES



EDITORIAL



¡PAZ Y BIEN!

En el marco del Día de la Familia, reconocemos con gratitud el papel fundamental que desempeña la familia como primera escuela de amor, valores y fe. Es en el hogar donde se aprenden las primeras lecciones de respeto, solidaridad, responsabilidad y servicio; valores que acompañan a las personas a lo largo de toda su vida.

Inspirados por el espíritu de San Francisco de Asís, celebramos a cada familia que, con amor, dedicación y ejemplo, contribuye diariamente a la formación de nuestros estudiantes. Que este día sea una oportunidad para agradecer el don de la familia, valorar los lazos que nos unen y renovar nuestro compromiso de caminar juntos en la educación de las nuevas generaciones.





APRENDER A APRENDER

¿CÓMO PREPARARSE PARA LOS EXÁMENES?

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA JARDÍN DE NIÑOS PSIC. ALEJANDRA HERNÁNDEZ



La época de exámenes puede generar nervios, pero con una buena organización y hábitos adecuados, es posible afrontarla con seguridad y confianza. Prepararse no significa estudiar todo en un solo día, sino hacerlo de manera constante y consciente.

Una de las claves principales es planificar el estudio. Elaborar un horario ayuda a distribuir los temas en varios días, evitando la saturación. Es recomendable estudiar en sesiones cortas, con pequeños descansos, para mantener la concentración y mejorar la retención de la información.

También es importante contar con un espacio adecuado: un lugar limpio, ordenado y libre de distracciones favorece el aprendizaje. Apagar dispositivos que no sean necesarios o limitar su uso puede marcar una gran diferencia en el rendimiento.

Otra estrategia útil es comprender lo que se estudia, no solo memorizar. Leer, subrayar, hacer resúmenes o mapas mentales permite organizar mejor las ideas. Además, explicar los temas en voz alta o compartirlos con alguien más ayuda a reforzar el conocimiento.

El descanso y la alimentación también juegan un papel fundamental.

Dormir bien la noche anterior permite que el cerebro procese mejor la información, mientras que una alimentación balanceada aporta la energía necesaria para rendir al máximo.

Por último, es importante mantener una actitud positiva. Confiar en el esfuerzo realizado y manejar los nervios mediante respiración profunda o pensamientos tranquilos puede ayudar a enfrentar el examen con mayor seguridad.


Prepararse con tiempo, constancia y equilibrio es la mejor forma de lograr buenos resultados. ¡El éxito es resultado del esfuerzo diario!





CAMINANDO JUNTOS

*ESCUELA PARA PADRES:
FORMACIÓN INTEGRAL: LA GRATITUD
CON LA DRA. MARVEYA VILLALOBOS*



La gratitud es mucho más que decir “gracias”. Es una actitud ante la vida que nos permite reconocer y valorar todo lo que recibimos, incluso aquello que no comprendemos en el momento. Podemos distinguir tres niveles: el agradecimiento espontáneo que expresamos con una palabra, el reconocimiento consciente de los bienes recibidos y, finalmente, la gratitud como una forma de vivir, una disposición permanente del corazón.

Educar en la gratitud contribuye de manera significativa a la formación del auto concepto. Cuando una persona aprende a reconocer los dones, oportunidades y enseñanzas que ha recibido, desarrolla un mejor autoconocimiento, fortalece su dimensión afectiva y orienta positivamente su conducta. Así, puede responder a preguntas fundamentales: ¿quién soy?, ¿cuánto me valoro? y ¿por qué actúo de determinada manera?

La verdadera educación no se limita a transmitir conocimientos; busca formar buenas personas, buenos hijos, buenas hijas y, en el futuro, buenos ciudadanos. En este proceso, la gratitud se convierte en una virtud esencial porque enriquece el carácter humano y favorece relaciones más sanas y respetuosas.

Vivir con gratitud nos ayuda a aceptar y apreciar la realidad tal como es. Nos permite reconocer que la vida es una bendición y que cada día ofrece nuevas oportunidades para crecer. El sol sale para todos, y cada persona tiene la posibilidad de descubrir motivos para agradecer, aun en medio de las dificultades. La gratitud no ignora los problemas; los enfrenta con esperanza y confianza.

Como madres y padres de familia, la gratitud también nos invita a reflexionar sobre cómo podemos ser mejores educadores. Implica reconocer nuestros aciertos, aprender de nuestros errores, establecer límites con amor y buscar siempre el bienestar integral de nuestros hijos. Los niños aprenden más por lo que observan que por lo que escuchan; por ello, enseñar a ser agradecidos comienza con nuestro propio ejemplo.

La gratitud nos ayuda a vivir con mayor tranquilidad, paz y serenidad. Nos impulsa a realizar nuestras actividades con amor, a valorar a las personas que nos rodean y a encontrar un sentido más profundo en nuestras acciones. Una persona agradecida vive reconciliada con la vida, descubre un propósito en lo que hace y aprende a mirar el mundo con aprecio y esperanza.

Por ello, enseñar la gratitud es una de las tareas más valiosas de la educación. Cuando ayudamos a nuestros hijos a reconocer el bien recibido, a valorar los esfuerzos de los demás y a agradecer las bendiciones de cada día, estamos sembrando en ellos una virtud que los acompañará toda la vida. La gratitud transforma la manera de ver la realidad y nos recuerda que siempre existe algo por lo cual dar gracias.



CARISMA, VIDA Y VOCACIÓN

SAN JOSÉ, EJEMPLO DE PATERNIDAD EN EL DÍA DEL PADRE

DEPARTAMENTO DE PASTORAL

HNO. RUBÉN ACUÑA, SFIC.



Celebrar el Día del Padre es reconocer el amor, la entrega y el esfuerzo de aquellos hombres que, con su trabajo y ejemplo, ayudan a formar a sus hijos y sostienen a sus familias. Dentro de la fe cristiana, la figura de San José ocupa un lugar especial como modelo de padre bueno, justo y fiel.

Aunque en los Evangelios no se registran palabras pronunciadas por San José, su vida habla profundamente por él. Fue un hombre humilde y trabajador, dedicado al cuidado de la Sagrada Familia. Dios le confió la misión de proteger y educar al Niño Jesús, y José respondió con obediencia y confianza, aun en medio de las dificultades. Cuando el ángel le pidió recibir a María como esposa, él aceptó con fe; cuando fue necesario huir a Egipto para salvar al Niño, actuó con prontitud y valentía. Su amor se manifestó más en las obras que en las palabras.

San José enseña que la verdadera paternidad no consiste solamente en proveer lo material, sino también en acompañar, educar y amar con paciencia. Un padre es guía, protector y ejemplo de vida. Así como José cuidó de Jesús con ternura y responsabilidad, los padres de hoy están llamados a ser presencia cercana para sus hijos, ayudándolos a crecer en valores, fe y humanidad.

En una sociedad donde muchas veces se vive con prisa y donde la figura paterna puede verse debilitada, San José recuerda la importancia de la fidelidad, el trabajo honesto y el amor silencioso que sabe sacrificarse por el bien de la familia. Él demuestra que la grandeza de un padre no depende del poder o la riqueza, sino de su capacidad para servir y amar.

El Día del Padre también es una oportunidad para agradecer a Dios por los padres que, con esfuerzo diario, sostienen a sus hogares. Muchos de ellos enfrentan cansancio, preocupaciones y sacrificios ocultos, pero continúan adelante por amor a sus hijos. Por eso, mirar a San José puede inspirar a los padres a vivir su vocación con esperanza y confianza en Dios.


Que San José interceda por todos los padres, para que sean hombres de fe, paciencia y amor generoso, capaces de reflejar en sus familias la ternura y protección de Dios Padre.





LOS MAESTROS

DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE
DOCENTE DE PRESCOLAR BEATRIZ SANDOVAL



El Día Mundial del Medio Ambiente, que se celebra cada 5 de junio, fue establecido por la Organización de las Naciones Unidas con el objetivo de promover la conciencia sobre el cuidado de nuestro entorno. Esta fecha nos invita a reflexionar sobre la importancia de proteger la naturaleza y a comprometernos con acciones que favorezcan el bienestar del planeta.

El medio ambiente es esencial para la vida, ya que nos brinda recursos como el agua, el aire y los alimentos. Sin embargo, hoy en día enfrenta diversas problemáticas como la contaminación y el deterioro de los ecosistemas, lo que hace aún más necesario que como sociedad adoptemos hábitos responsables.

Desde mi labor como docente de preescolar, considero que es fundamental fomentar en los niños el respeto y el cuidado por la naturaleza desde temprana edad. En el aula, procuro realizar actividades que les permitan acercarse a estos aprendizajes de manera significativa, como el cuidado de plantas, la separación de residuos y el uso adecuado del agua. A través de estas experiencias, los niños comienzan a desarrollar conciencia sobre su entorno y comprenden que sus acciones, por pequeñas que sean, tienen un impacto.

En mi grupo, he observado que cuando los alumnos participan en actividades relacionadas con el medio ambiente, muestran interés, entusiasmo y disposición para cuidar lo que los rodea. Esto refuerza mi idea de que la educación ambiental debe comenzar desde los primeros años de vida.

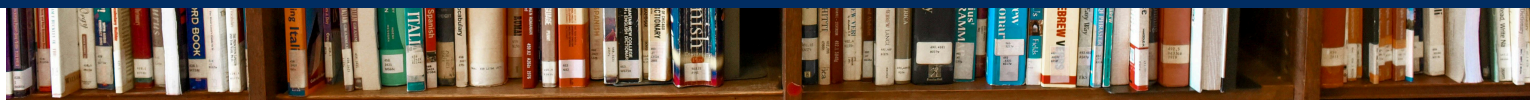
Asimismo, es importante involucrar a las familias en este proceso, ya que el trabajo en conjunto entre escuela y hogar fortalece la formación de valores. Cuando los niños ven que en casa también se practican hábitos de cuidado ambiental, estos aprendizajes se vuelven más significativos.

En conclusión, el Día Mundial del Medio Ambiente representa una oportunidad para reflexionar y actuar. Como docente, tengo la responsabilidad y el compromiso de guiar a mis alumnos en el desarrollo de una cultura de respeto hacia la naturaleza, contribuyendo así a la formación de ciudadanos más conscientes y responsables con el cuidado del planeta.



EMILIO DICE

LA LECTURA COMO FUENTE DE INSPIRACIÓN BIBLIOTECA EMILIO REVERSAT



Si regresamos un poco al pasado podemos decir que la lectura ha sido una fuente inagotable de inspiración, capaz de transformar vidas y enriquecer experiencias lectoras. Desde la Edad Media, cuando los libros eran considerados objetos de lujo y custodiados en monasterios, hasta la actualidad, donde la lectura se ha convertido en una actividad accesible y placentera para todos. La lectura no solo nos ha servido para aprender, sino también para superar adversidades y problemas cotidianos. Además, ha sido una herramienta invaluable para el desarrollo, pues ha permitido un intercambio continuo de ideas.

La relación entre la lectura y la creatividad es evidente en la literatura misma, donde grandes escritores han reconocido que su genio creativo fue moldeado por los libros que leyeron. Platón decía que un poeta podía inspirar a sus lectores y, así, les transmitía el susurro de la musa; los poetas románticos llaman “musa”.

En cuanto a las obras, recordemos al poeta indio Rabindranath Tagore, quien al contemplar la magnificencia del Taj Mahal lo calificó como “una lágrima en la mejilla de la eternidad”; también se puede dar fe de que la lectura de textos espléndidos como los de Jorge Luis Borges, Carlos Fuentes y Julio Cortázar pueden inspirar a alguien a dedicar una gran parte de su vida a la escritura.

Y a ti, ¿qué es lo que más te inspira?...



ENTRE MADRES Y PADRES DE FAMILIA

EL REGALO DEL TIEMPO PARA NUESTROS HIJOS SOCIEDAD DE PADRES DE FAMILIA



NUESTRA CASA COMO PRIMERA ESCUELA DE VALORES

En un mundo donde las actividades, las responsabilidades y la tecnología ocupan gran parte de nuestro día, el tiempo se ha convertido en uno de los regalos más valiosos que podemos ofrecer a nuestros hijos. Más allá de los bienes materiales, los recuerdos, la confianza y los vínculos afectivos se construyen a través de los momentos compartidos. Por ello, acompañar a nuestros hijos en cada etapa de su crecimiento es una de las tareas más importantes y trascendentes de la vida familiar.

Los niños y jóvenes no necesitan padres perfectos; necesitan padres presentes. Cada conversación, cada juego, cada comida compartida y cada muestra de interés por sus actividades contribuye a fortalecer su seguridad emocional y su autoestima. Cuando un hijo siente que sus padres están disponibles para escucharlo, apoyarlo y orientarlo, desarrolla la confianza necesaria para enfrentar los desafíos de la vida.

Acompañar a nuestros hijos implica estar atentos a sus necesidades, celebrar sus logros y sostenerlos en los momentos difíciles. Significa caminar a su lado mientras descubren quiénes son, ayudándolos a reconocer sus talentos, afrontar sus errores y aprender de las experiencias. No se trata de resolverles todo, sino de brindarles la certeza de que cuentan con nuestro amor y apoyo incondicional.

El tiempo compartido también es una oportunidad invaluable para transmitir valores. La responsabilidad, el respeto, la empatía, la gratitud y la solidaridad no se enseñan únicamente con palabras; se aprenden a través del ejemplo cotidiano. Los hijos observan cómo

actuamos cómo tratamos a los demás y cómo enfrentamos las dificultades. Cada momento en familia se convierte así en una ocasión para educar y formar personas íntegras.

Muchas veces pensamos que para estar presentes necesitamos grandes cantidades de tiempo, cuando en realidad son los pequeños momentos los que dejan huellas profundas. Leer juntos antes de dormir, preguntar cómo estuvo su día, asistir a una actividad escolar, compartir una comida sin distracciones o simplemente escuchar con atención pueden convertirse en recuerdos que nuestros hijos atesorarán para siempre.

La infancia y la adolescencia pasan más rápido de lo que imaginamos. Cada etapa trae consigo oportunidades únicas para fortalecer los lazos familiares y acompañar el desarrollo de nuestros hijos. El tiempo que hoy invertimos en ellos se transforma en confianza, seguridad y amor para el futuro.

Hacer que cada segundo cuente significa elegir la presencia por encima de la prisa, la escucha por encima de la distracción y el encuentro por encima de la rutina. Significa comprender que los momentos compartidos son semillas que darán fruto a lo largo de toda la vida. Nuestros hijos quizá olviden algunos regalos o actividades, pero difícilmente olvidarán cómo los hicimos sentir cuando les dedicamos nuestro tiempo, nuestra atención y nuestro corazón.

Porque al final, el mejor regalo que podemos ofrecerles no es algo que se compra o se guarda, sino la certeza de que estuvimos allí, acompañándolos, amándolos y caminando a su lado en cada paso de su historia.



GUBBIO DICE

VALOR DEL MES ARMONÍA CON LA NATURALEZA



**“VIVIR EN ARMONÍA CON LA
NATURALEZA ES APRENDER
A CUIDAR EL REGALO DE LA
CREACIÓN”**



La armonía con la naturaleza Familia Kawakami Ramírez

La armonía con la naturaleza es un valor que nos enseña a convivir de manera respetuosa y responsable con todo lo que nos rodea: los animales, las plantas, el agua, el aire y la tierra. La naturaleza no solo nos brinda alimento, aire limpio y belleza, también es el hogar que compartimos con millones de seres vivos. Cuando aprendemos a cuidarla, demostramos amor, gratitud y conciencia por la vida.

Vivir en armonía con la naturaleza significa comprender que nuestras acciones tienen consecuencias. Pequeños actos como no tirar basura, ahorrar agua, cuidar las plantas o respetar a los animales ayudan a conservar el equilibrio del planeta. Así como en una familia cada integrante es importante, en la naturaleza cada ser cumple una función especial para mantener la vida.

Este valor también nos invita a reflexionar sobre la importancia de enseñar a los niños a amar y proteger el medio ambiente desde pequeños. Cuando un niño aprende a sembrar una planta, a reciclar o a admirar la belleza de un árbol, desarrolla sensibilidad, responsabilidad y respeto por la creación.

La armonía con la naturaleza nos recuerda que no somos dueños del mundo, sino parte de él. Si cuidamos nuestro entorno hoy, estaremos construyendo un futuro más limpio, saludable y lleno de vida para las próximas generaciones. Vivir en armonía es aprender a agradecer, respetar y proteger el maravilloso regalo de la naturaleza.

La Armonía con la Naturaleza, nos hace ser hermanos para cuidar del entorno, y a respetar a los seres vivos. Es tan noble la naturaleza, que nos brinda agua, aire, alimentos.

En familia tratamos de ahorrar agua, cerrando las llaves cuando no la usamos y apagando las luces para ahorrar energía, evitamos tirar basura en la calle y enseñamos a respetar animales y plantas.

La armonía con la naturaleza es importante ya que gracias a ella podemos vivir en un ambiente más sano y bonito para todos.

¡Con cada acción que hagamos en favor del ambiente ayudamos a cuidar de nuestro planeta!

**FORMAR
PARA
CONSTRUIR
UN MUNDO
FRATERNAL**

COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR

**WWW.CSB.EDU.MX
RÍO MIXCOAC #125,
COL. INSURGENTES MIXCOAC,
BENITO JUÁREZ, 03920
CIUDAD DE MÉXICO, CDMX**