



COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR

Formar para construir un mundo fraterno



LA VOZ DE ASÍS



AGOSTO 2026



ÍNDICE

01

EDITORIAL

02

APRENDER A APRENDER

03

CAMINANDO JUNTOS

04

CARISMA, VIDA Y VOCACIÓN

05

LOS MAESTROS

06

EMILIO DICE

07

ENTRE PADRES Y MADRES DE FAMILIA SPF

08

GUBBIO DICE

09

VALORES



EDITORIAL



¡PAZ Y BIEN!

Cada nuevo ciclo escolar es una oportunidad para comenzar de nuevo, reencontrarnos y seguir creciendo juntos. Regresamos a nuestras aulas con ilusión, nuevos sueños y el compromiso de construir una comunidad donde prevalezcan el respeto, la alegría, la empatía y el servicio. Inspirados en el ejemplo de San Francisco de Asís, recordemos que nadie camina solo y que cada encuentro es una oportunidad para reconocer al otro como hermano. Que este nuevo ciclo nos encuentre con el corazón dispuesto para aprender, compartir y construir juntos un mundo más fraterno.

¡Bienvenidos a un nuevo ciclo escolar 2026-2027!





APRENDER A APRENDER

APRENDER JUGANDO

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA SECUNDARIA



Como familias, es importante recordar que adaptarse toma tiempo. No todos los estudiantes viven este proceso de la misma manera ni al mismo ritmo. Por ello, más que exigir que regresen inmediatamente a la rutina, podemos acompañarlos con paciencia, comprensión y confianza.

Uno de los primeros pasos es retomar gradualmente los hábitos. Durante los días previos al inicio de clases, podemos recuperar horarios de sueño, alimentación, higiene y preparación de materiales. Establecer rutinas claras brinda seguridad y permite que el regreso sea más tranquilo. También es recomendable preparar juntos uniformes, útiles y mochila; involucrarlos en estas pequeñas decisiones les ayuda a sentirse partícipes y responsables de este nuevo comienzo.

Otro aspecto fundamental es hablar sobre las emociones. Podemos preguntarles cómo se sienten ante el regreso, qué esperan encontrar y si existe algo que les preocupe. En lugar de minimizar sus sentimientos con frases como “no tienes por qué estar nervioso”, podemos validar lo que sienten: “Es normal que estés nervioso, vamos a descubrir juntos cómo será este nuevo ciclo”

Sentirse escuchados les permite afrontar los cambios con mayor seguridad.

Finalmente, recordemos que la adaptación es más sencilla cuando se vive en comunidad. Familia, escuela, docentes y estudiantes formamos una red de apoyo que puede hacer de este regreso una experiencia positiva. Acompañar no significa resolver todo por ellos, sino brindarles las herramientas, la confianza y el cariño necesarios para descubrir que son capaces de afrontar nuevos retos.

Este nuevo ciclo escolar es una invitación a volver a empezar, a aprender de las experiencias y a crecer juntos. Regresar a clases también significa reencontrarnos, construir nuevos vínculos y caminar como comunidad hacia nuevas oportunidades de aprendizaje.





CAMINANDO JUNTOS

*ESCUELA PARA PADRES:
FORMACIÓN INTEGRAL: LA GRATITUD
CON LA DRA. MARVEYA VILLALOBOS*



La gratitud es mucho más que decir “gracias”. Es una actitud ante la vida que nos permite reconocer y valorar todo lo que recibimos, incluso aquello que no comprendemos en el momento. Podemos distinguir tres niveles: el agradecimiento espontáneo que expresamos con una palabra, el reconocimiento consciente de los bienes recibidos y, finalmente, la gratitud como una forma de vivir, una disposición permanente del corazón.

Educar en la gratitud contribuye de manera significativa a la formación del auto concepto. Cuando una persona aprende a reconocer los dones, oportunidades y enseñanzas que ha recibido, desarrolla un mejor autoconocimiento, fortalece su dimensión afectiva y orienta positivamente su conducta. Así, puede responder a preguntas fundamentales: ¿quién soy?, ¿cuánto me valoro? y ¿por qué actúo de determinada manera?

La verdadera educación no se limita a transmitir conocimientos; busca formar buenas personas, buenos hijos, buenas hijas y, en el futuro, buenos ciudadanos. En este proceso, la gratitud se convierte en una virtud esencial porque enriquece el carácter humano y favorece relaciones más sanas y respetuosas.

Vivir con gratitud nos ayuda a aceptar y apreciar la realidad tal como es. Nos permite reconocer que la vida es una bendición y que cada día ofrece nuevas oportunidades para crecer. El sol sale para todos, y cada persona tiene la posibilidad de descubrir motivos para agradecer, aun en medio de las dificultades. La gratitud no ignora los problemas; los enfrenta con esperanza y confianza.

Como madres y padres de familia, la gratitud también nos invita a reflexionar sobre cómo podemos ser mejores educadores. Implica reconocer nuestros aciertos, aprender de nuestros errores, establecer límites con amor y buscar siempre el bienestar integral de nuestros hijos. Los niños aprenden más por lo que observan que por lo que escuchan; por ello, enseñar a ser agradecidos comienza con nuestro propio ejemplo.

La gratitud nos ayuda a vivir con mayor tranquilidad, paz y serenidad. Nos impulsa a realizar nuestras actividades con amor, a valorar a las personas que nos rodean y a encontrar un sentido más profundo en nuestras acciones. Una persona agradecida vive reconciliada con la vida, descubre un propósito en lo que hace y aprende a mirar el mundo con aprecio y esperanza.

Por ello, enseñar la gratitud es una de las tareas más valiosas de la educación. Cuando ayudamos a nuestros hijos a reconocer el bien recibido, a valorar los esfuerzos de los demás y a agradecer las bendiciones de cada día, estamos sembrando en ellos una virtud que los acompañará toda la vida. La gratitud transforma la manera de ver la realidad y nos recuerda que siempre existe algo por lo cual dar gracias.



CARISMA, VIDA Y VOCACIÓN

SANTA CLARA DE ASÍS UNA VIDA ENTRAGADA AL AMOR

DEPARTAMENTO DE PASTORAL

HNO. RUBÉN ACUÑA, SFIC.



Cada 11 de agosto, la familia franciscana celebra con alegría a Santa Clara de Asís, mujer que encontró en Cristo el centro y sentido de su vida. Nacida en Asís, Italia, en 1194, Clara decidió seguir el camino de pobreza y sencillez inspirado por San Francisco de Asís, convirtiéndose en fundadora de las Hermanas Pobres de Santa Clara, conocidas como Clarisas. Santa Clara vivió con profunda fe, oración y amor a la Eucaristía. Su vida nos enseña que la grandeza no está en poseer mucho, sino en aprender a amar, servir y compartir con un corazón sencillo. Su confianza en Dios y su fortaleza ante las dificultades hicieron de ella un ejemplo de esperanza para generaciones enteras.

Para quienes formamos parte de una comunidad educativa franciscana, Santa Clara es una inspiración para vivir la fraternidad, cultivar la paz y reconocer la presencia de Dios en nuestra vida cotidiana. Su testimonio nos invita a poner a Cristo en el centro de nuestras decisiones y a mirar a los demás con compasión y amor.

Que Santa Clara nos ayude a vivir con un corazón sencillo, alegre y generoso, llevando a nuestro entorno la luz de la fe, la fraternidad y la esperanza.





LOS MAESTROS

BIENVENIDA AL CICLO ESCOLAR 2026-2027

YAZMIN MARTÍNEZ MORALES SUBDIRECTORA DE SECUNDARIA



Estamos por comenzar un nuevo ciclo escolar, una nueva oportunidad para aprender, crecer y construir recuerdos que permanecerán con ustedes para toda la vida.

La escuela es más que un lugar donde adquirimos conocimientos; es nuestro segundo hogar, un espacio en el que convivimos, desarrollamos habilidades, fortalecemos nuestros valores y nuestra identidad, construimos amistades que perdurarán para toda la vida.

Durante el receso escolar tuvieron la oportunidad de descansar, convivir con sus familias y disfrutar de su tiempo libre. Ese descanso es fundamental para recuperar energías y regresar con entusiasmo. Pero, también es importante aprovechar los últimos días de vacaciones para el regreso a clases.

Este es el momento de prepararse, retomar hábitos les ayudarán a alcanzar sus metas. Descansen bien, duerman temprano y mantengan horarios regulares para que cada día lleguen a la escuela con energía y disposición para aprender. Organicen con anticipación su mochila, uniforme y materiales escolares; dediquen unos minutos a repasar lo aprendido el ciclo anterior y recuerden que los conocimientos que han adquirido pueden aplicarlos todos los días.

También los invito a revisar y preparar todo lo necesario para su regreso a clases. Midan su uniforme y asegúrense de que les quede cómodo, que esté limpio y en buenas condiciones; revisen sus zapatos, mochila y útiles escolares, y, si algo necesita reparación o reemplazo, háganlo con tiempo. Llegar preparados desde el primer día les permitirá iniciar con confianza y aprovechar al máximo cada experiencia.

Recuerden que el éxito no depende únicamente del talento, sino también de la constancia, la responsabilidad, la actitud con la que enfrentan cada desafío y la disciplina, que será siempre la base que les permitirá alcanzar sus metas. Como expresó Isaac Newton: "Si he visto más lejos, es porque estoy sentado sobre los hombros de gigantes". Ustedes también pueden llegar muy lejos si hacen del esfuerzo constante un hábito, aprovechan la guía de sus maestros y creen en sus propias capacidades.

La escuela es el lugar donde se construyen los cimientos del futuro. Aquí aprenderán que el esfuerzo diario, la disciplina, el respeto y una actitud positiva son las herramientas más poderosas para alcanzar cualquier meta.

Como dijo Marie Curie: "Nada en la vida debe ser temido, solo comprendido" Que este nuevo ciclo escolar sea la oportunidad de comprender más, de confiar en ustedes mismos y de avanzar con entusiasmo hacia sus sueños.

Los esperamos con alegría, entusiasmo y la certeza de que este será un año lleno de aprendizajes, logros y grandes experiencias. ¡Bienvenidos a un nuevo ciclo escolar!

EMILIO DICE

HABILIDADES QUE DESARROLLAS CON LA LECTURA BIBLIOTECA EMILIO REVERSAT

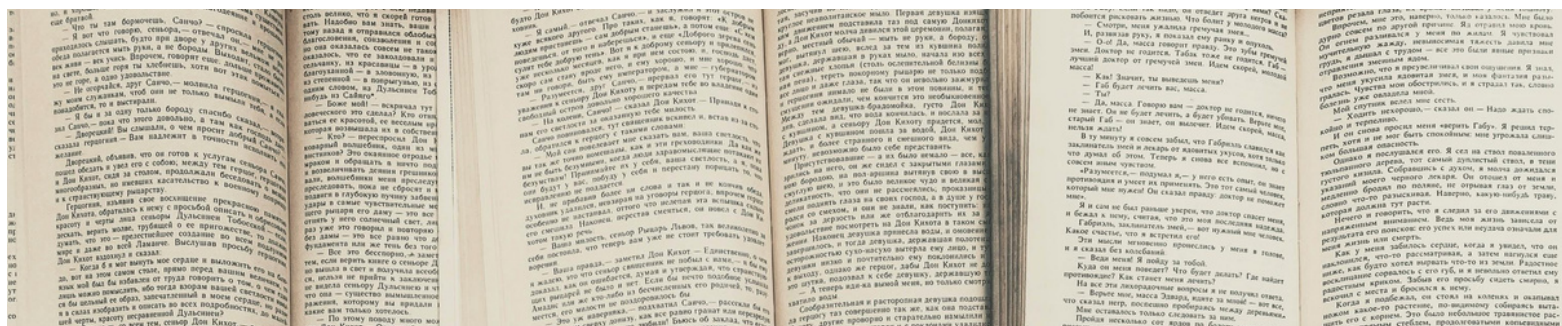
Leer es mucho más que recorrer palabras en una página; es una actividad que estimula nuestra mente, fortalece nuestras capacidades y nos ayuda a comprender mejor el mundo que nos rodea. Cada historia, artículo o libro nos brinda la oportunidad de aprender algo nuevo mientras desarrollamos habilidades que utilizamos tanto en la escuela como en nuestra vida cotidiana.

Una de las principales capacidades que fortalece la lectura es la comprensión, pues nos enseña a identificar ideas, relacionar información y reflexionar sobre lo que estamos leyendo. También amplía nuestro vocabulario, permitiéndonos expresarnos con mayor claridad y enriquecer nuestra comunicación.

La lectura favorece además la concentración y la atención. Dedicar unos minutos a un libro nos ayuda a mantener el enfoque y a ejercitar nuestra memoria. Al mismo tiempo, las historias despiertan la imaginación y la creatividad, ya que nos permiten visualizar lugares, personajes y situaciones que existen más allá de las páginas.

Otro gran beneficio es el desarrollo de la empatía. Al conocer diferentes personajes, culturas, experiencias y formas de pensar, aprendemos a mirar la realidad desde otras perspectivas y a comprender mejor a los demás.

Por eso, fomentar el hábito de la lectura desde casa y desde la escuela es una manera de acompañar a nuestros niños y jóvenes en su crecimiento.





ENTRE MADRES Y PADRES DE FAMILIA

REGRESO A CLASES SOCIEDAD DE PADRES DE FAMILIA



NUESTRA CASA COMO PRIMERA ESCUELA DE VALORES

Como padres de familia, cuando se acerca el regreso a clases pensamos en uniformes, útiles, horarios, mochilas y todo aquello que nuestros hijos necesitan para comenzar un nuevo ciclo. Preparar cada detalle es importante, pero también lo es preparar el corazón y la actitud con la que nuestros hijos volverán a la escuela.

Podemos aprovechar estos días para enseñarles que regresar a clases significa también reencontrarnos con nuestros compañeros, aprender cosas nuevas y tener la oportunidad de ayudar, compartir y convivir. Ser fraternos no consiste únicamente en llevarnos bien con los demás; significa aprender a mirar al otro con respeto, ofrecer ayuda cuando alguien lo necesita, compartir lo que tenemos y saber pedir perdón.

Como padres, somos los primeros ejemplos. Nuestros hijos aprenden de lo que decimos, pero sobre todo de lo que ven en casa. Un saludo amable, escuchar con paciencia, ayudar en las tareas del hogar o preocuparnos por alguien que atraviesa un momento difícil son pequeñas acciones que les enseñan el verdadero significado de la fraternidad.

Por eso, al preparar mochilas y uniformes, preparemos también nuestros corazones. Que este nuevo ciclo escolar nos encuentre como familias dispuestas a acompañar, servir y construir juntos una comunidad donde cada niño y joven se sienta valorado y querido.

Tener todo listo para el regreso a clases también significa enseñarles a nuestros hijos a llevar consigo algo que nunca debe faltar: un corazón fraterno.





GUBBIO DICE

VALOR DEL MES PAZ



"LA PAZ COMIENZA CON
UNA SONRISA"
-MADRE TERESA DE CALCUTA



¿Cómo vivo la paz? **Abryl Metzti Martínez** **Alumna de secundaria**

Para mí, vivir en paz no significa que no existan problemas o que todos pensemos igual. La paz se refleja en la manera en que tratamos a las personas cada día.

A veces, es tan sencillo como hablar con respeto, escuchar con atención, evitar discusiones o no hacer comentarios que puedan herir a alguien. Cada uno puede aportar un pequeño gesto para que nuestro entorno sea mejor.

En mi escuela, busco vivir en paz siendo amable con mis compañeros y maestros. Me gusta seguir las reglas, trabajar en equipo y aceptar que cada persona tiene sus propias ideas. También evito los chismes y las burlas, porque sé que pueden lastimar. Si noto que algún compañero necesita apoyo o se siente solo, trato de acercarme e incluirlo. No siempre es fácil, pero estoy convencida de que hablar con calma y respeto ayuda más que responder con enojo.

En mi casa, vivo en paz cuando respeto a mis padres, convivo con mi familia y cumplo con mis responsabilidades. Reconozco el esfuerzo que hacen para darme educación, hogar, alimento y todo lo necesario. Quiero demostrarles mi agradecimiento aprovechando la oportunidad de estudiar, esforzándome por obtener buenas calificaciones, cuidando mi salud y valorando lo que hacen por mí.

También creo que vivir en paz significa aprender a pedir perdón cuando me equivoco, reconocer mis errores y agradecer las cosas buenas que tengo. Cuando en una familia hay respeto, apoyo y comunicación, todo se siente más tranquilo y los problemas se resuelven con mayor facilidad.

Estoy convencida de que la paz comienza con pequeñas acciones cotidianas. Si cada persona aporta respeto, gratitud, responsabilidad y amabilidad, lograremos que la escuela, la casa y cualquier lugar se conviertan en espacios mejores para convivir. Para mí, vivir en paz es una decisión diaria que refleja quién soy y los valores que quiero practicar siempre.

**FORMAR
PARA
CONSTRUIR
UN MUNDO
FRATERO**

COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR

**WWW.CSB.EDU.MX
RÍO MIXCOAC #125,
COL. INSURGENTES MIXCOAC,
BENITO JUÁREZ, 03920
CIUDAD DE MÉXICO, CDMX**