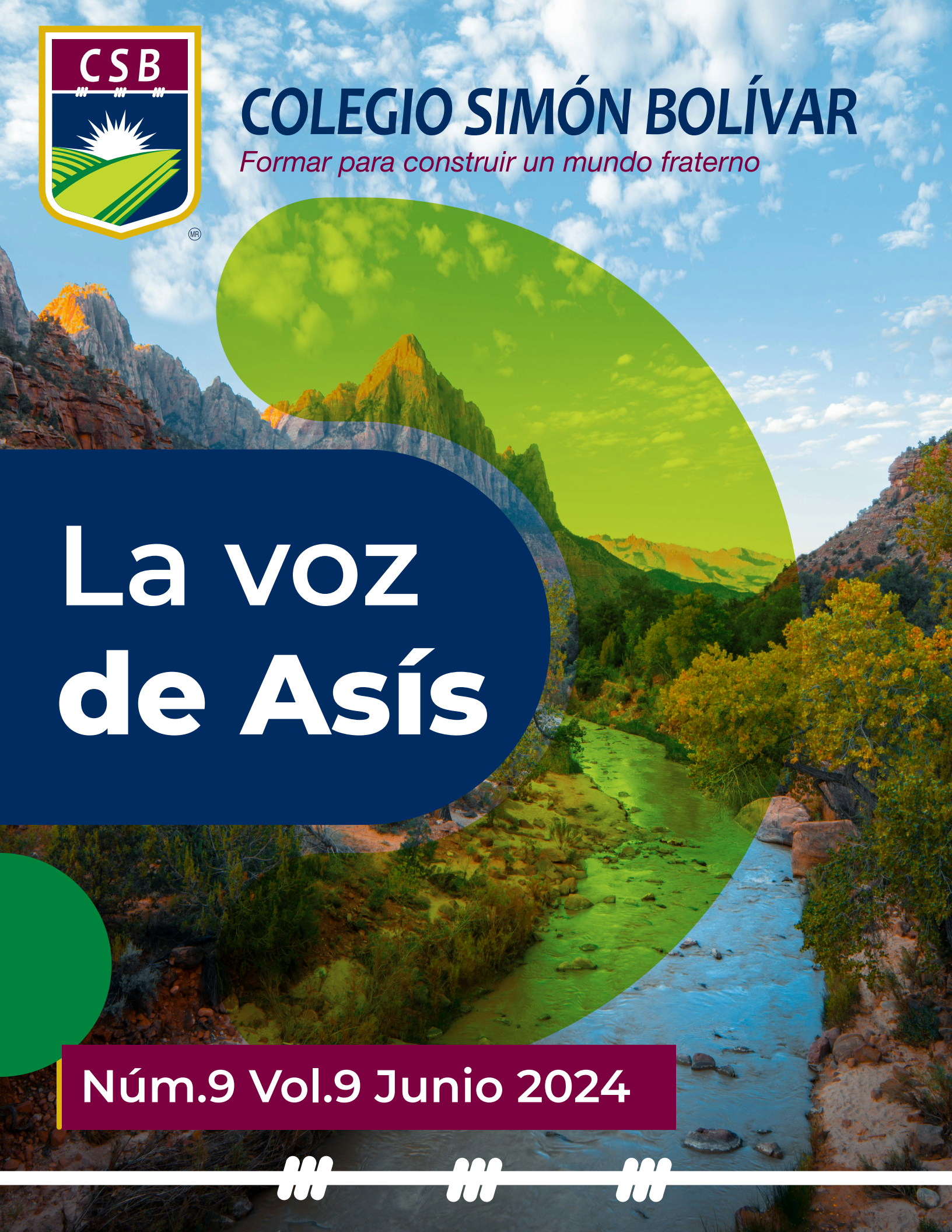


COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR

Formar para construir un mundo fraterno

La voz de Asís

Núm.9 Vol.9 Junio 2024

EDITORIAL CSB

Mtra. María de Jesús Torres García
Directora General

En el marco del Día Mundial del Medio Ambiente, es fundamental reflexionar sobre la responsabilidad que tenemos como guardianes de la Tierra. El Papa Francisco, en su encíclica “Laudato Si’”, nos llama a cuidar de nuestra "Casa Común", recordándonos que el planeta no es solo un recurso para explotar, sino un hogar que debemos proteger para las futuras generaciones. La crisis ambiental que enfrentamos no es solo una cuestión científica o técnica, sino una profunda crisis ética y espiritual que requiere un cambio en nuestra manera de vivir, consumir y relacionarnos con la naturaleza.

Las nuevas generaciones tienen un papel crucial en este cambio. A través de la educación y la concientización, podemos empoderar a los jóvenes para que se conviertan en líderes de un futuro más sostenible. El respeto por la naturaleza y la adopción de estilos de vida más ecológicos no solo protegerán el planeta, sino que también fomentarán una cultura de solidaridad y justicia social. En el marco del Día Mundial del Medio Ambiente, renovemos nuestro compromiso de cuidar la Tierra, promoviendo una verdadera conversión ecológica que inspire a todos, especialmente a los más jóvenes, a ser defensores activos de nuestro hogar común.



CONTENIDO
CSB

Editorial	01
Aprender a Aprender	03
Caminando Juntos	06
Carisma, Vida y Vocación	07
Los Maestros	09
Testimonios	17

APRENDER A
APRENDER

Conectar con nuestra Casa Común

Lic. Luz María Romo de Vivar Pasqualli
Acompañamiento

En la era digital en la que vivimos, es fácil quedar atrapados en la rutina diaria y desconectarnos de la naturaleza que nos rodea. Sin embargo, la conexión con la naturaleza es esencial para nuestro bienestar físico, mental y emocional. Desde la antigüedad, los seres humanos han encontrado en la naturaleza un refugio, una fuente de inspiración y un espacio para la reflexión. Hoy en día, redescubrir esta conexión puede ofrecernos múltiples beneficios que impactan positivamente en nuestra calidad de vida.

1. Reducción del Estrés y la Ansiedad

• Pasar tiempo en la naturaleza ayuda a reducir los niveles de cortisol, la hormona del estrés. La tranquilidad de los espacios naturales promueve un estado de calma y bienestar emocional, disminuyendo la ansiedad y mejorando el estado de ánimo.

2. Mejora de la Salud Física

• Actividades como caminar o correr al aire libre contribuyen a mantener un estilo de vida activo y saludable. El contacto con la naturaleza también puede fortalecer el sistema inmunológico al exponernos a una variedad de microorganismos beneficiosos.



3. Aumento de la Creatividad y la Concentración

• Estar en entornos naturales estimula la creatividad y mejora la capacidad de concentración. Diversos estudios han demostrado que pasar tiempo al aire libre puede mejorar la función cognitiva y ayudar en la resolución de problemas.

4. Fortalecimiento de los Vínculos Sociales

• Las actividades en la naturaleza, como el senderismo o los paseos en grupo, fomentan las relaciones interpersonales y crean experiencias compartidas que fortalecen los lazos sociales.

5. Conexión Espiritual y Bienestar Emocional

• La naturaleza ofrece un espacio para la reflexión y la conexión espiritual. Este contacto con el entorno natural permite a las personas sentir una mayor conexión con el mundo que les rodea y con ellos mismos, promoviendo un sentido de paz interior.

6. Conciencia y Respeto por el Medio Ambiente

• Al pasar tiempo en la naturaleza, desarrollamos un mayor aprecio por el entorno natural, lo que nos motiva a proteger y cuidar el medio ambiente. Este vínculo fomenta un comportamiento más sostenible y consciente.

7. Fomento de la Actividad Física

• La naturaleza invita a moverse, ya sea explorando senderos, montañas o playas. Esta actividad física mejora la salud cardiovascular, ayuda a mantener un peso saludable y aumenta los niveles de energía.



CAMINANDO JUNTOS

La vocación humana

Resumen Dra. Marveya Villalobos
Escuela para Padres



Cada uno de los padres de familia, están llamados al diálogo con Dios para que los guie en su vocación, a través de la oración en búsqueda de la autonomía de los hijos en la vida con sus talentos.

La misión más importante como mamá y papá es ayudar a nuestros hijos a ser personas de bien con el acompañamiento, orientándolos, guiándolos aconsejándolos, ayudándolos y escuchándolos en lo que viven, piensan y sienten.

TALLER
PARA PADRES

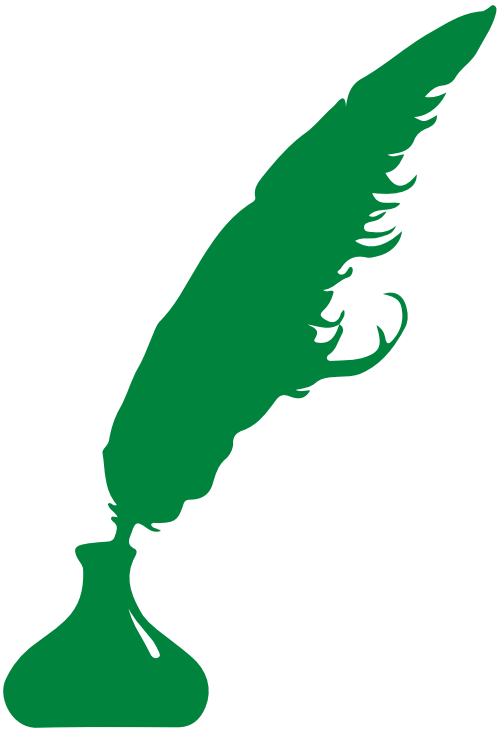
Inscripción:
$100.00 efectivo
Secretaria de
Dirección General

Jueves 12 de octubre 2023

Llamada a la vida

Jueves 16 de noviembre 2023

Llamada a ser persona



Martes 23 de enero 2024

Llamado a ser cristiano

Jueves 22 de febrero 2024

Llamada a ser padre - madre

Jueves 25 de abril 2024

La vocación humana

¡Qué alegría vivir sintiéndose vivido!

CARISMA
VIDA Y VOCACIÓN

Carisma HFIC

Hno. Moisés Marcelo Mendiola OFS
Coordinador de Liturgia y Sacramentos

El carisma de las Hermanas Franciscanas de la Inmaculada Concepción está profundamente arraigado en la espiritualidad franciscana y en la devoción a la Santísima Virgen María. Inspiradas por San Francisco de Asís, las Hermanas viven un llamado a la simplicidad, la pobreza, y la alegría del Evangelio, encarnando el espíritu de fraternidad y servicio a los más necesitados.

Uno de los pilares fundamentales de su carisma es la imitación de María, la Inmaculada Concepción, quien, con su "sí" generoso y humilde a la voluntad de Dios, se convierte en modelo de fe y entrega total. Las Hermanas Franciscanas encuentran en la Inmaculada un ejemplo perfecto de pureza, amor y obediencia, características que reflejan en su vida diaria y en su misión apostólica.



El carisma de las Hermanas Franciscanas de la Inmaculada Concepción se manifiesta a través de un servicio abnegado y compasivo, especialmente hacia los más necesitados. Siguiendo el ejemplo de San Francisco, buscan ser instrumentos de paz y de la misericordia de Dios, trabajando para aliviar el sufrimiento y promover la dignidad de cada persona.

Además, las Hermanas viven una profunda vida de oración, en la que encuentran la fuerza y la inspiración para su labor misionera. La oración es el centro de su vida comunitaria, y a través de ella, buscan unirse más estrechamente a Cristo y a su Madre, la Virgen María.

El compromiso con la educación y la formación cristiana también es una expresión significativa de su carisma. Las Hermanas se dedican a la formación de los jóvenes, inculcándoles valores evangélicos y guiándolos en el descubrimiento de su vocación en la vida, al igual que lo hicieron María y Francisco en su tiempo.

En esencia, el carisma de las Hermanas Franciscanas de la Inmaculada Concepción es un testimonio vivo del amor de Dios, que se expresa en la sencillez, la fraternidad, y el servicio. Es una vida dedicada a ser luz y consuelo en el mundo, siempre bajo la protección y el ejemplo de la Inmaculada Concepción, la Madre de todos.



LOS MAESTROS

Día del Padre

Enseñanzas y valores

Carmen Noemi Flores Martínez
Docente de Preescolar



Estamos acostumbrados a visualizar el rol del padre como el ser protector, que trabaja, que es rudo y que tiene un carácter fuerte para poder ejercer su labor social como “el hombre de la casa”. Sin embargo, actualmente estamos viviendo en un mundo donde estas etiquetas están quedando obsoletas.

Desde mi propia experiencia mi papá, tuvo un modelo de padre con alguna de las características que menciono al inicio, una persona de las que poco hablan de sentimientos, de los que no lloran, de los que no te preguntan cómo te fue en la escuela, de esos hombres que eran de épocas pasadas.

Mi papá aprendió a asumir su papel ocho años antes de que yo naciera, con mi hermana mayor ejerciendo una paternidad responsable, activa y empática.

Recuerdo como corría para alcanzar el camión con mi hermana en sus hombros, aún con la prisa, hacía una pausa para que ella, antes de entrar a la guardería, pudiera quedarse un momento a ver “la casa de los gatos”, lo que fue formando vínculos y cercanía.

Tengo por papá a un hombre muy trabajador, que no habla de sus sentimientos porque no sabe cómo hacerlo y menos sabe preguntarnos a nosotras de los mismos. Mi papi es ese papá que me regañaba por no prever las cosas y enojado, salía en la noche a buscar una papelería abierta para comprarme mi material de la tarea. Mi papá es ese papá que me llevaba a esperar el transporte y si no lo alcanzábamos por salir tarde, corríamos para alcanzarlo, se levantaba los fines de semana a hacernos de desayunar y llevárnoslo a la cama. Mi papá hace la mejor papaya con plátano y naranja de todo el mundo, sus licuados son una cosa deliciosa y su huevito con lo que haya en el refrigerador, es el mejor desayuno de la vida.

Mi papá es ese hombre con cara de malo, pero con el corazón más grande, sin rencores, puro y amoroso del mundo, siempre me hace reír y le encanta tener a la familia en casa.

Heredé de él la sonrisa, la gentileza, el gusto por el baile y la manera de socializar. Mi papá no es el mejor de la historia...pero sí es el mejor de mi historia. Dios me mandó a él como papá porque sabía que mi vida iba a estar llena de risas y ocurrencias gracias a él.

¡Te amo papá!

LOS MAESTROS

Gracias papá por tu amor incondicional

Docente de Primaria



¿Qué significa ser papá? “Significa dar amor sin esperar nada a cambio, es la alegría de ver a sus hijos convertirse en buenas personas”

- **Martha Mariano.**

El papel de un papá es muy importante en la vida de todas las personas ya que es él en compañía de una madre que desde que somos pequeños nos trata de inculcar todos aquellos valores que son necesarios para nuestro crecimiento en todos aspectos, un padre activo siempre va participar en la crianza y estimulación de sus hijos.

Como hijos seguramente habrá ocasiones en la que nos costará trabajo entender las exigencias de nuestro papá pero estoy segura que conforme van pasando los años vamos comprendiendo lo que nuestro papá desea al ser exigente, vamos comprendiendo que esa exigencia va siempre acompañada de respeto, sabiduría, severidad, complicidad pero lo más importante mucho amor.

No todos han tenido la fortuna de crecer a lado de un papá biológico, sin embargo en muchas ocasiones existe esa figura que la puede brindar otro ser que te puede llegar a amar con el mismo cariño y sinceridad.

¿Qué valores enseña un papá? Bondad, afecto, honestidad, justicia, solidaridad, respeto, tolerancia, amor, etc. todos éstos valores nos van inculcando nuestros padres a lo largo de la vida, no nos damos cuento de en qué momento nos los inculcaron, pero a lo largo de nuestro crecimiento personal y profesional es cuando mi manera de actuar ante la vida y los demás veo el resultado de la importancia que tienen estos valores y el cariño que mi padre fomentó en mi.

Gracias papá por todo tu amor y muchas felicidades y bendiciones a todos los papás en su día

LOS MAESTROS

Carta a mi Padre

Armando Israel Hernández Calderón
Docente de Secundaria



El día de hoy me he tomado un momento de mi rutina vertiginosa para traer a la consciencia la importancia que tienes en mi vida ¡Querido papá!

Haciendo un recuento de nuestro trayecto en este plano terrenal, puedo percatarme del gran amor que nos profesaste a mis hermanos y a mí en nuestra etapa formativa, muy a tu manera; y hoy lo entiendo desde la posición en la que me encuentro, de tu dedicación y enseñanzas que no solo fueron a través del discurso sino de ese ejemplo que aplastaba todas aquellas palabras estridentes que se escuchaban alrededor.
De tu generosidad cuando salíamos en familia a tomar ese helado que tanto alimentaba nuestro espíritu y fortalecía esos lazos familiares que hasta hoy nos mantienen unidos a pesar de la distancia. De los sacrificios que realizaste para proporcionarnos las bases espirituales, humanas y académicas que hoy las vemos reflejadas como buenos hijos, amigos, compañeros, esposos, padres, madres y profesionistas.

A la distancia y el rol que me toca jugar en este momento de mi vida, también entiendo esas virtudes no vistas en el pasado por la inmadurez y falta de sabiduría que prevalecía en mí y comprendo que eres un ser humano con virtudes e imperfecciones y estoy seguro que no te guardaste nada y que siempre nos diste lo mejor que estuvo a tu alcance siempre con la consigna de nuestro crecimiento y felicidad.

Por lo anterior, no tengo más en mi corazón que agradecimiento por todo lo que nos diste, nos sigues dando y no me queda más que seguir aprendiendo de un padre experimentado, amoroso y generoso.

Te quiero mucho y sabes que cuentas con todo mi apoyo y cariño, aunque ande corriendo de una escuela a otra; tú y mi familia siempre son mi prioridad.



LOS MAESTROS

Homenaje a mi Padre

Sergio Álvarez Rodríguez
Docente de Preparatoria

En México, el Día del Padre se celebra cada tercer domingo de junio, por lo que, en este 2024, se festejará el 16 de junio. Este es un día muy especial para rendirle un homenaje a mi padre que ya partió y quiero decirle cuánto lo quiero y lo importante que ha sido en mi educación.

Hoy me llegan a mis recuerdos aquellas imágenes en donde veo a mi padre ingresar por la puerta de la casa, con aquella figura serena e imponente que me obligaba a esconderme, pues siempre decía- ¿Dónde está Sergio? Para preguntarme si había cumplido con mis quehaceres de la casa y de la escuela.

Como todo niño siempre vivía en un mundo de fantasía en donde el juego me ganaba y en muchas ocasiones fui terriblemente sorprendido por su cinturón recordándome lo que se me había olvidado.

“Las percepciones acerca del padre están divididas en dos grandes conjuntos: la imagen del padre bondadoso, trabajador, respetuoso y cariñoso con los hijos, y la concepción del padre ausente e irresponsable, asociado a palabras como abandono, ausencia, maltrato y castigo” **(día del padre 2022, 2024).**



Padre, en este tu día, te rindo un homenaje para recordar lo importante que fuiste para mí. Hoy como adulto entiendo que tus limitaciones te llevaron a usar el castigo como la mejor forma para enseñarme a ser responsable en casa y en el trabajo, el respeto por los demás y la humildad con la que debo conducirme.

Día del padre 2022(23 de mayo 2024) Gobierno del Estado de México en: https://edomex.gob.mx/dia_del-padre_edomex_2022



TESTIMONIO
ALUMNOS



Propuesta para el cuidado de nuestra Casa Común

Azul
Estudiante de Preparatoria

Yo participé en el Eco contest de inglés el cual busca como objetivo que los jóvenes traten de crear una propuesta con ideas innovadoras para poder tener el respectivo cuidado y preservación de nuestro planeta.

La composta es un abono orgánico que se forma por la degradación microbiana de materiales acomodados en capas y sometidos a un proceso de descomposición.

Mi propuesta fue promover el porqué es importante la composta y porque es importante realizarla, así que la composta es muy importante porque es una manera fácil y rápida de ayudar al medio ambiente, puedes hacerlo en casi cualquier lugar, en tu jardín o en el parque cerca de tu casa, y sin muchos materiales. Es una alternativa realmente buena para darle nutrientes a las plantas y poder mejorar el oxígeno y contaminación del suelo en nuestro planeta. Y lo mejor es que es un ciclo natural y que se degrada rápido.

Y si quieres ayudar a mejorar el planeta aquí están los pasos: Para hacer una composta, primero es necesario cavar un hoyo y luego colocar las cáscaras de frutas o basura orgánica (por ejemplo, cuando terminamos de comer un plátano o una naranja), luego colocar plantas de cualquier tipo y luego cubrir todo con más tierra. Al finalizar solo tendrás que aplicar un poco de agua y tu abono estará listo.

Estoy segura de que mis resultados son verdaderos ya que gracias a investigaciones de National Geographic sabemos que se degrada de mínimo un mes y máximo seis meses. Y lo comprobé yendo al parque donde puse la composta y me di cuenta que la planta había crecido y a su alrededor también

Y lo voy a comunicar por Tik Tok ya que es una plataforma que la mayoría de personas más que nada los adolescentes tenemos y con un buen video te haces viral rápido y eso es lo que tiene que pasar para que podamos ayudar más rápido al planeta.

Así que por más pequeña que sea nuestra ayuda así sea en una planta pequeña en tu casa o en tu parque más cercano es un avance para preservar nuestro medio ambiente.

TESTIMONIOS

MAESTROS

Trabajo de todos, no de unos solos

Miss Alejandra Torres Córdova
Docente de Preparatoria

El papel de un maestro trasciende la simple transmisión de conocimientos académicos; es, en esencia, una labor formativa integral que abarca también la inculcación de valores fundamentales para la vida. Entre estos valores, la conciencia y el respeto por el medio ambiente ocupan un lugar primordial en la educación contemporánea. En un mundo cada vez más afectado por el cambio climático y la degradación ambiental, la responsabilidad de los educadores en la formación de ciudadanos ambientalmente responsables es crucial.

Soy consciente de cómo mi rol como maestra me brinda tanto el poder como el deber de sembrar en mis estudiantes una profunda apreciación por la naturaleza y un sentido de responsabilidad hacia su conservación. Este proceso comienza con el ejemplo y se refuerza mediante experiencias educativas significativas que conecten a los estudiantes con su entorno social y los problemas ambientales globales.

En este contexto, la participación activa de mis alumnos de tercer grado de secundaria en el concurso internacional: Slingshot Challenge 2024 de National Geographic ha sido una experiencia transformadora y un motivo de inmenso orgullo. Este reto no solo ha permitido que los estudiantes apliquen sus conocimientos en un escenario global demostrando un gran dominio de una segunda lengua, sino que también ha fortalecido su compromiso con la protección del medio ambiente.

A través de este concurso, los estudiantes tuvieron la oportunidad de investigar problemas ambientales, diseñar soluciones innovadoras y presentar sus ideas a una audiencia internacional. Puedo confirmar también que ha reafirmado en mí la convicción de que la educación ambiental no debe ser un complemento en el currículo, sino un eje transversal que guíe nuestra labor educativa.

Es importante mencionar que el Colegio Simón Bolívar ha recibido de parte de National Geographic una destacada mención a nivel internacional, un reflejo de nuestro esfuerzo conjunto y un recordatorio de que, desde nuestras trincheras, tenemos el privilegio de influir positivamente en el futuro de nuestros estudiantes y, por ende, en el futuro del mundo.

Por último, comparto por escrito las felicitaciones a mis estudiantes que se prepararon y esforzaron durante meses, esfuerzo que brindó excelentes resultados. Agradeciéndoles el no solo haberme llenado de orgullo, sino también haber fortalecido mi vocación por esta retadora e inspiradora profesión.

“Señor, hazme un instrumento de tu paz”

San Francisco de Asís

Av. Río Mixcoac #125
Col. Insurgentes Mixcoac,
C.P. 03920, Ciudad de México
5555636300
5555636672

www.csb.edu.mx