



COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR

Formar para construir un mundo fraterno

La voz de Asís

Núm.10 Vol.10 Julio 2024



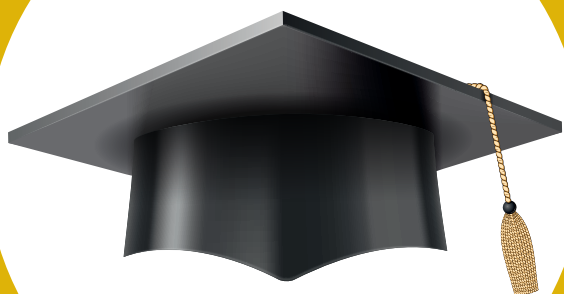
EDITORIAL

CSB

Mtra. María de Jesús Torres García
Directora General

Este cierre de ciclo escolar es un momento para reflexionar sobre el crecimiento personal y académico que hemos experimentado a lo largo del año. En el espíritu de San Francisco de Asís, hemos aprendido no solo en el aula, sino también en la vivencia de valores como la paz, la fraternidad y la armonía con la naturaleza. Este tiempo nos invita a mirar atrás con gratitud por las experiencias compartidas, reconociendo que cada logro alcanzado son frutos de un esfuerzo colectivo.

El final de un ciclo escolar no es solo un cierre, sino también un nuevo comienzo, lleno de oportunidades para seguir creciendo en la fe y el conocimiento. Que este periodo de descanso sea también un tiempo para renovar nuestras energías, recordando siempre que la educación que hemos recibido nos prepara para ser personas comprometidas con el bien común y con la construcción de un mundo más fraterno.





CONTENIDO

CSB

Editorial 01

Aprender a Aprender 03

Caminando Juntos 05

Carisma, Vida y Vocación 07

Los Maestros 09

APRENDER A APRENDER

Educación con Ternura

Psicólogas

Pasar tiempo en familia es fundamental para fortalecer los lazos afectivos, crear recuerdos compartidos y fomentar una comunicación abierta. En un mundo donde las agendas ocupadas y las distracciones tecnológicas a menudo nos separan, es vital encontrar momentos para disfrutar juntos de actividades que nos unan y nos permitan desconectarnos del día a día. A continuación, les presentamos algunas ideas de actividades que pueden realizarse en familia.

1. Excursiones al Aire Libre

- Exploren juntos un parque natural, conectar con la naturaleza mientras se realizan actividades físicas es una excelente manera de mantenerse saludables y compartir experiencias.

2. Noches de Juegos de Mesa

- Reúnanse alrededor de la mesa para disfrutar de una noche de juegos, promover el trabajo en equipo y la competencia amistosa.

3. Cocina en Familia

- Cocinar juntos puede ser una actividad divertida y educativa, pueden preparar una comida especial, hornear galletas o incluso probar recetas de diferentes culturas. Es una excelente manera de enseñar a los más pequeños sobre nutrición y trabajo en equipo.

4. Maratón de Películas o Series

- Seleccionen una serie de películas o capítulos de una serie favorita y disfruten de un maratón familiar, no olviden preparar palomitas y crear un ambiente acogedor en casa.



5. Manualidades y Arte

- Dedíquense una tarde a las manualidades. Pintar, hacer collage, construir con materiales reciclados o diseñar tarjetas para ocasiones especiales son actividades que estimulan la creatividad y permiten la expresión individual.

6. Jardinería o Huerto Casero

- Inicien un pequeño proyecto de jardinería en casa, ya sea plantando flores, creando un huerto urbano o simplemente cuidando plantas en macetas, esta actividad enseña paciencia y cuidado, y es ideal para conectar con la naturaleza.

7. Visitas Culturales

- Organicen visitas a museos, galerías de arte, zoológicos o parques temáticos. Estas salidas no solo son divertidas, sino también educativas, ofreciendo la oportunidad de aprender y descubrir juntos.

8. Voluntariado en Comunidad

- Participen juntos en actividades de voluntariado, como colaborar en un comedor comunitario, organizar una recolección de basura o ayudar en refugios de animales. Es una forma valiosa de enseñar empatía y compromiso social.

9. Historias y Lectura en Voz Alta

- Tómense un tiempo para leer juntos, ya sea compartiendo capítulos de un libro favorito o inventando historias en conjunto. Esta actividad fortalece la imaginación y crea un ambiente de cercanía y aprendizaje.

10. Tarde de Deportes en el Parque

- Salgan al parque para jugar al fútbol, volar un papalote, andar en bicicleta o simplemente disfrutar de un picnic en familia. Es una excelente manera de mantenerse activos y compartir momentos al aire libre.



CAMINANDO JUNTOS

La vocación humana

Resumen Dra. Marveya Villalobos
Escuela para Padres

Cada uno de los padres de familia, están llamados al diálogo con Dios para que los guíe en su vocación, a través de la oración en búsqueda de la autonomía de los hijos en la vida con sus talentos.

La misión más importante como mamá y papá es ayudar a nuestros hijos a ser personas de bien con el acompañamiento, orientándolos, guiándolos aconsejándolos, ayudándolos y escuchándolos en lo que viven, piensan y sienten.



TALLER PARA PADRES

Inscripción:
\$100.00 efectivo
Secretaría de
Dirección General

Jueves 12 de octubre 2023

Llamada a la vida

Jueves 16 de noviembre 2023

Llamada a ser persona

Martes 23 de enero 2024

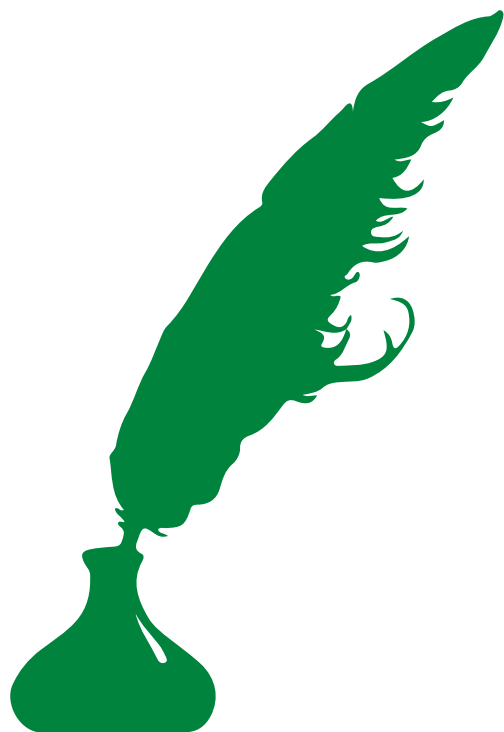
Llamado a ser cristiano

Jueves 22 de febrero 2024

Llamada a ser padre - madre

Jueves 25 de abril 2024

La vocación humana



¡Qué alegría vivir
sintiéndose
vivido!

El Cristo de San Damián y la Búsqueda de la Vocación

Hno. Moisés Marcelo Mendiola OFS
Coordinador de Liturgia y Sacramentos

El Cristo de San Damián y la Búsqueda de la Vocación de Cada Estudiante

La imagen del Cristo de San Damián es un símbolo profundamente significativo en la vida de San Francisco de Asís, en la espiritualidad franciscana que impregna muchas de nuestras instituciones educativas HFIC. Este ícono, con su mirada penetrante y sus brazos extendidos, no solo representa la presencia de Cristo, sino también una invitación a cada uno de nosotros a descubrir y seguir el llamado particular que Dios ha puesto en nuestros corazones.

San Francisco, ante el Cristo de San Damián, escuchó las palabras que transformarían su vida: "Francisco, ve y repara mi iglesia, que, como ves, está en ruinas". Estas palabras resonaron profundamente en su alma, no solo como un llamado a restaurar una iglesia física, sino como una misión más grande de renovación espiritual y comunitaria.

Francisco respondió con valentía y humildad, dejando atrás sus planes personales para abrazar la vocación que le fue revelada.

De manera similar, cada estudiante está llamado a encontrar su vocación en la vida. Esta búsqueda no es solo acerca de elegir una carrera o profesión, sino de descubrir el propósito más profundo que Dios tiene para cada uno. Es una invitación a escuchar con el corazón abierto, a discernir con sinceridad, y a responder con generosidad y confianza. Como el Cristo de San Damián guió a Francisco hacia su misión, también nos guía hoy, inspirándonos a buscar y abrazar nuestro propio camino.

La vocación de cada estudiante puede manifestarse de muchas maneras: en el servicio a los demás, en la búsqueda de la verdad, en la creación de belleza, o en el liderazgo comprometido con la justicia y la paz. El proceso de discernimiento requiere tiempo, reflexión y oración, pero sobre todo, un espíritu dispuesto a seguir la voz interior que nos llama a vivir de acuerdo con los valores del Evangelio.

Al igual que San Francisco ante el Cristo de San Damián, cada estudiante está invitado a mirar al Crucificado y preguntarse: "Señor, ¿qué quieres que haga con mi vida?" Y en la respuesta que se va revelando, encontrarán no solo su camino, sino también la paz y la alegría que provienen de vivir según la voluntad de Dios.

**"Oh alto y glorioso Dios,
ilumina las tinieblas de mi corazón,
y dame fe recta,
esperanza cierta,
y caridad perfecta,
sentido y conocimiento, Señor,
para que cumpla tu santo y veraz mandamiento.
Amén."**



LOS MAESTROS

Un viaje a la infancia Vacaciones

Ana María Concepción Cruz Gracia
Docente de Preescolar

Estamos a vísperas de vacaciones y me tome un momento para recordar parte de lo que hacía en mi infancia, casi puedo volver a sentir esa sensación de emoción al saber que pronto terminarían las clases y podría descansar del colegio, guardar por un tiempo el uniforme y estar todo el día en pijama, que padrísimo era pensar que podría despertar lo más tarde posible prepararme una leche con chocolate y ver mi programa de televisión favorito, algunas ocasiones por el trabajo de los adultos era complicado salir de viaje, pero cuando llegaba a suceder lo disfrutaba al máximo. Pero más hay de un viaje o una salida lo verdaderamente emocionante para mí era saber que compartiría más tiempo con mi familia, que podía jugar hasta tarde con mis hermanos y que no habría esa exigencia de dormir temprano.



Recuerdo también lo maravilloso que era pasar días de descanso en casa de los abuelos quienes realmente hacían hasta lo imposible por consentirme y hacerme pasar los momentos más maravillosos y divertidos los cuales ahora son recuerdos que alimentan a mi niña interior. Yo creo que los que tenemos la oportunidad de construir una infancia bonita para nuestros niños no debemos dejar pasar esa oportunidad, disfrutemos esos pocos días al año que tenemos para dedicarles y como lo mencione antes a veces es complicado por nuestra vida de adultos, pero siempre habrá tiempo para un desayuno en la cama, para una visita al museo, para ir a jugar al parque, para intentar una nueva receta de cocina, una tarde de juegos, etc. Y si la economía lo permite hasta para un viaje.

¡No dejemos pasar el tiempo con la idea de que después lo vamos a recuperar eso nunca sucede!

Deseo que tengan unas maravillosas vacaciones en compañía de sus peques

LOS MAESTROS

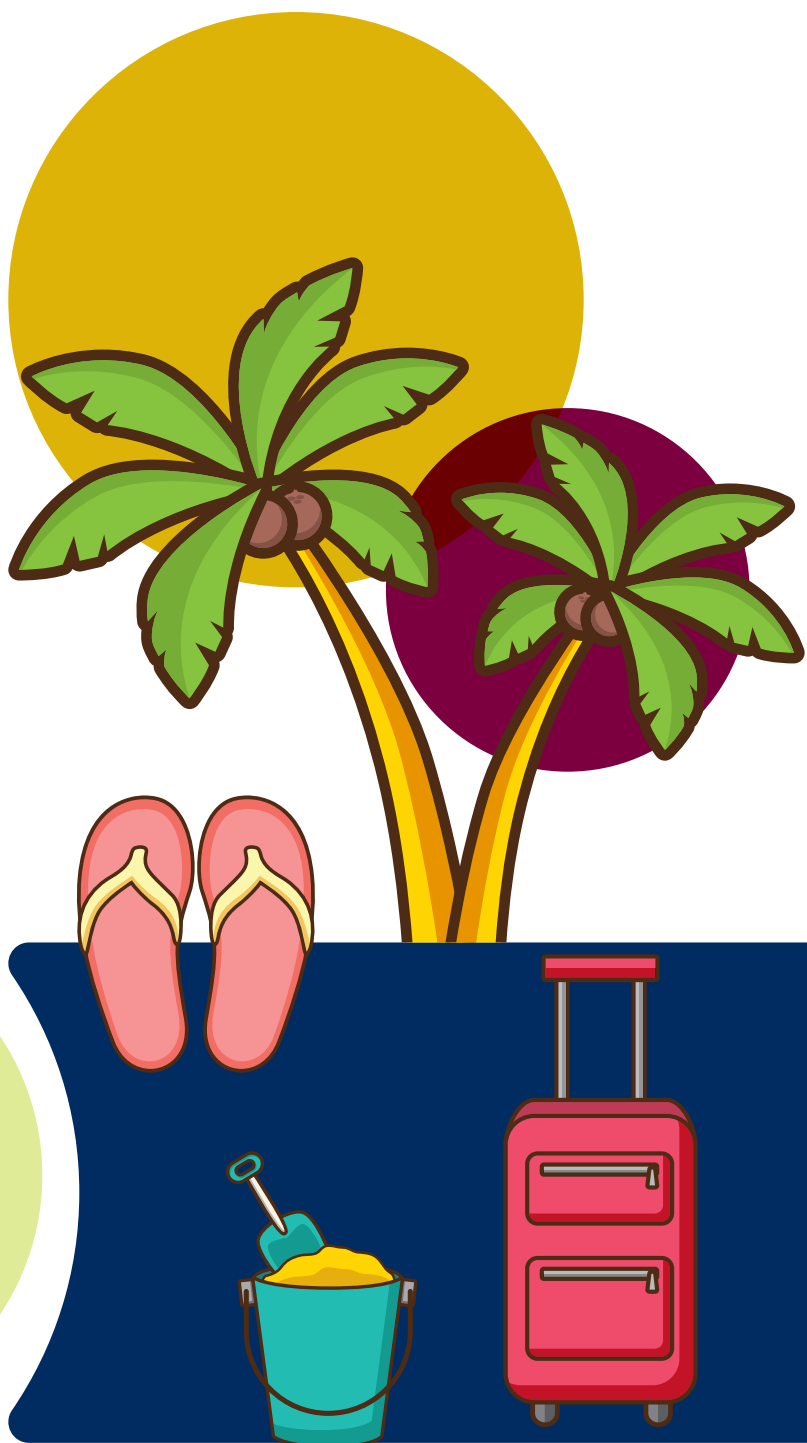
Sugerencias para disfrutar de unas lindas y sanas vacaciones

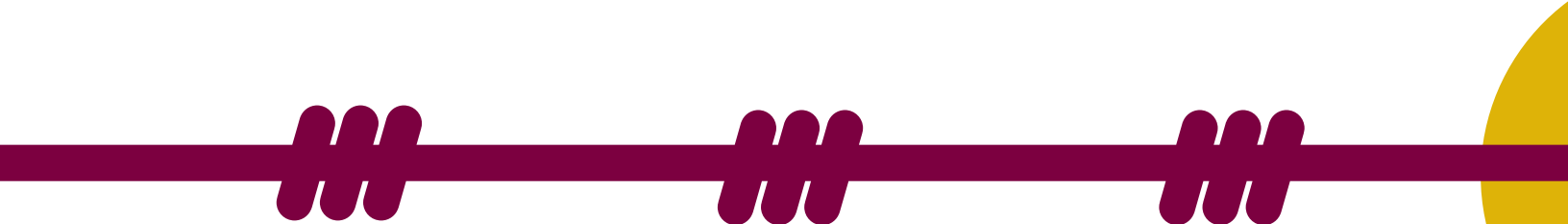
Beatriz Ramírez y Patricia López
Coordinadoras de Primaria

Un viaje familiar es una de las experiencias más gratificantes. Si se organiza un viaje con niños, se pueden tener en cuenta algunos útiles consejos para vivir unas felices vacaciones y disfrutar de unas vacaciones seguras y saludables.

Ya sea que te quedes en la ciudad o salgas a visitar otra ciudad u otro país te invitamos a seguir unas sencillas recomendaciones para antes de salir de casa, al viajar en coche, si vas a la playa, alberca, lagunas o lagos, así como para prevenir intoxicaciones, caídas, quemaduras, entre otras.

1. Optar por un ambiente familiar: Alquilar un lugar como un apartamento o una pequeña casa durante los días de vacaciones ofrece la agradable experiencia de estar tan cómodos como en casa, resguardando la intimidad familiar y un trato de confianza. Además, es una opción bastante más económica que el hotel.





2. Organizar un botiquín: Llevar un botiquín de viaje en el que no falten productos básicos como el termómetro, repelentes de insectos, tijeras, curitas, analgésicos, antiinflamatorios y un antiséptico.

3. Pensar en la diversión infantil: Las vacaciones con niños no pueden prescindir de una amplia oferta de ocio infantil. Por ejemplo, visitar destinos que incluyan actividades especiales en museos o balnearios de playas tranquilas u hoteles con áreas destinadas al entretenimiento con monitores. Al organizar un viaje en familia, los más pequeños son los verdaderos protagonistas. De lo contrario, el aburrimiento puede convertirse en una experiencia desagradable para todos.

4. Usar pulseras de identificación: Es recomendable poner al niño una pulsera con sus datos y un número de contacto. Además, evite los lugares con grandes multitudes, ya que estos puntos aumentan las posibilidades de extravío. Si su hijo tiene alguna alergia o enfermedad crónica, lo mejor es dejarlo anotado en sus pulseras, lo que también puede ser de gran ayuda en caso de emergencia.

5. Llevar la documentación actualizada: Son esenciales el documento de identidad, pasaporte y en algunos casos la visa, cuando se trata de visitar un destino en el extranjero. Es fundamental revisar las fechas de expiración de éstos, para evitar inconvenientes al partir o retornar de su viaje.

6. Entretenimiento al viajar: Recuerde proporcionar a sus hijos entretenimiento para que el trayecto resulte más ameno. Un buen ejemplo es llevar calcomanías, libros para leer o pintar, Play Doh o una tableta con películas, canciones infantiles o series ya descargadas. Incluso, dependiendo de la edad una cámara fotográfica especial para niños. También puede jugar con ellos a las adivinanzas o que el primero que ve el mar, gana.

Recuerda que un viaje familiar es una de las experiencias más gratificantes. Disponte a vivir tiempo de calidad disfrutando plenamente y cada instante a tu familia.

LOS

MAESTROS

Aprovechando al Máximo las Vacaciones al estilo Franciscano.

Nancy Contreras Guerrero

Docente de Secundaria

¡Llegaron las esperadas vacaciones!, un momento para descansar, recargar energías y disfrutar de experiencias nuevas. Sin embargo, más allá del simple ocio, las vacaciones también pueden ser una oportunidad para el crecimiento personal y el bienestar integral. Por ello hoy te traigo el top 5 de recomendaciones para este receso escolar.

Desde el Ámbito Académico:

Lectura por placer: Dedica tiempo a leer libros que te apasionen, no relacionados con tus estudios formales. Recuerda que esto incrementa tu vocabulario y estimula tu imaginación.

Aprende algo nuevo: Un deporte, pintura, canto, existen varios cursos de verano o bien en línea. Podrá sorprenderte saber de lo que eres capaz.

Reta tu mente: Realiza juegos que retén tu mente como crucigramas y sudokus.

Escribe: Practica tu redacción escribiendo un diario durante las vacaciones, agregale algunas fotos o boletos o dibujos.

Visita un museo: Alrededor del mundo existen siempre museos que te esperan para compartir sus conocimientos, si te quedas en la ciudad recuerda que contamos con una gran variedad y son en su mayoría gratuitos.

Y recuerda a donde vayas ¡No olvides llevar tu credencial de estudiante para descuentos!



Desde el Ámbito Humano:

Conecta con tus seres queridos: Dedica tiempo de calidad a tu familia y amigos.

Sal a la naturaleza: Disfruta del aire libre, ya sea en un parque, una playa o una excursión a la montaña.

Practica actividades que te gusten: Dedícate a hobbies que te apasionen, ya sea pintar, tocar un instrumento, escribir o practicar algún deporte.

Cuida tu salud: Disfruta de una buena siesta todos los días de ser posible, aliméntate bien, toma mucha agua. Es un buen momento para hacer un chequeo general ya que estás relajado y sin pendientes.

Viaja: Conoce lugares nuevos dentro y fuera de la ciudad, si tienes la oportunidad trata de viajar fuera del país esto te dará una nueva visión del mundo y aprenderás a valorar nuestro bello país.

¡Relájate y disfruta de tu tiempo libre de manera sana!



LOS MAESTROS

Actividades para Vacaciones

Departamento de Inglés Preparatoria



Retiro Espiritual en un Monasterio Franciscano: Participa en un retiro espiritual en un monasterio franciscano. Estos retiros ofrecen un espacio para la reflexión, la oración y el encuentro interior, en un ambiente de paz y serenidad.

Voluntariado en un Refugio de Animales: Dedica tiempo a cuidar de nuestros hermanos menores en un refugio de animales. San Francisco de Asís veía a los animales como compañeros dignos de respeto y amor.

Caminata por Senderos Naturales: Organiza una caminata por senderos naturales, disfrutando del paisaje y conectando con la creación. Observa y agradece la diversidad de la vida que te rodea, desde los árboles hasta los pequeños insectos.

Jornadas de Limpieza Comunitaria: Participa en jornadas de limpieza de playas, ríos o parques. Este acto de servicio no solo mejora el entorno, sino que también fomenta la fraternidad y el cuidado del planeta.

Práctica de la Meditación al Aire Libre: Realiza sesiones de meditación en la naturaleza. Estos ejercicios ayudan a encontrar la paz interior y a sintonizar con el entorno natural.

Talleres de Arte y Artesanía Sostenible: Únete a talleres de arte y artesanía que utilicen materiales reciclados o sostenibles. Crear con tus manos es una forma de expresar tu creatividad y de valorar los recursos naturales.

Visita a Comunidades Indígenas: Conoce y aprende de las comunidades indígenas, quienes viven en armonía con la naturaleza y poseen una sabiduría ancestral invaluable. Respeta sus costumbres y tradiciones, y comparte momentos de intercambio cultural.

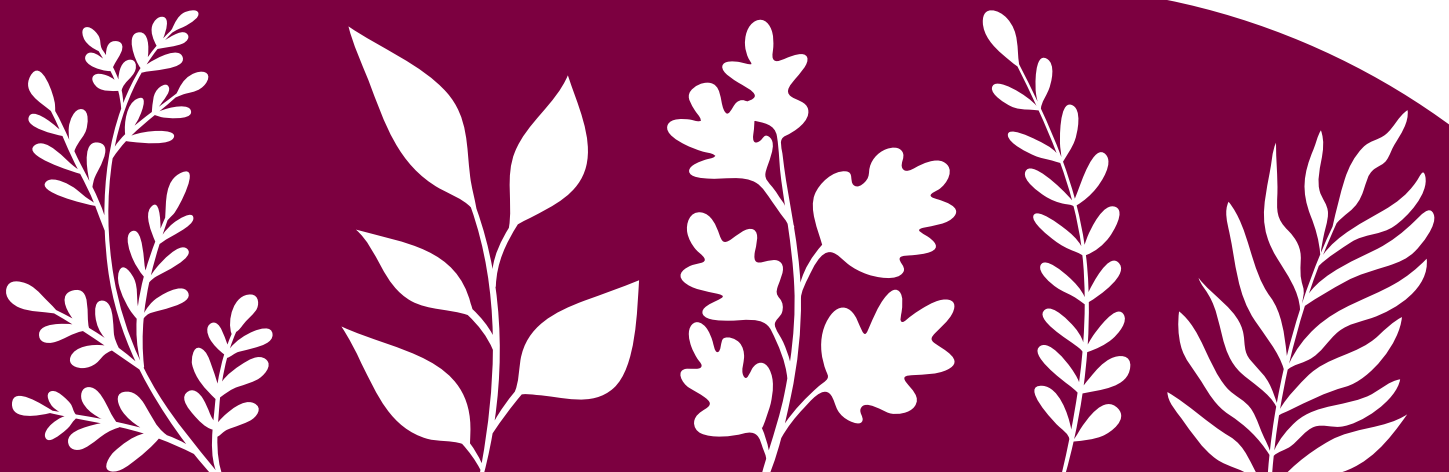


Plantar un Árbol o Crear un Huerto Comunitario: Participa en actividades de reforestación o en la creación de un huerto comunitario. Estas acciones no solo benefician al medio ambiente, sino que también fortalecen el sentido de comunidad y colaboración.

Lectura de Textos Espirituales y de la Naturaleza: Dedicar tiempo a leer textos espirituales y libros sobre la naturaleza y la ecología. La sabiduría contenida en estos escritos puede inspirarte a vivir de manera más consciente y armoniosa.

Organización de Encuentros de Paz y Diálogo: Facilita encuentros de paz y diálogo en tu comunidad, donde las personas puedan compartir sus experiencias y aprender unos de otros. Estos espacios promueven la comprensión mutua y la construcción de relaciones fraternales.

Recuerda que cada una de estas actividades no solo es una oportunidad para disfrutar tus vacaciones, sino también una forma de vivir en sintonía con los valores franciscanos, promoviendo la paz, la armonía y el amor por toda la creación.



“Señor, hazme un instrumento de tu paz”

San Francisco de Asís

Av. Río Mixcoac #125
Col. Insurgentes Mixcoac,
C.P. 03920, Ciudad de México
5555636300
5555636672

www.csb.edu.mx
