

# LA VOZ DE ASÍS

• FEBRERO 2026 •





# ÍNDICE

**01**

**EDITORIAL**

**02**

**APRENDER A APRENDER**

**03**

**CAMINANDO JUNTOS**

**05**

**CARISMA, VIDA Y VOCACIÓN**

**06**

**LOS MAESTROS**

**07**

**EMILIO DICE**

**08**

**ENTRE PADRES Y MADRES DE FAMILIA SPF**

**09**

**GUBBIO DICE**



---

# EDITORIAL

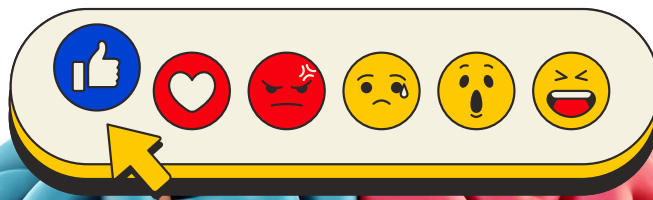
---



## ¡PAZ Y BIEN!

*En el marco de la conmemoración de los 800 años del tránsito de San Francisco de Asís, la exposición de sus reliquias se convierte en un momento de profunda contemplación y cercanía espiritual para toda la comunidad. Más que un recuerdo, este signo tangible nos invita a reconocer en su vida un testimonio auténtico de entrega, amor a Dios y fraternidad universal. Al contemplar las reliquias, renovamos nuestro compromiso de vivir el Evangelio con sencillez, humildad y alegría, siguiendo las huellas de San Francisco.*





# APRENDER A APRENDER

*CÓMO EXPRESAR EMOCIONES DESDE PEQUEÑOS.*

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA PRIMARIA

PATRICIA DE JESÚS SILVA REAL

Enseñar a los niños a identificar y comunicar lo que sienten no es solo una herramienta para el bienestar inmediato, sino una inversión en su futuro colectivo y salud mental, por lo que la “alfabetización emocional” permite a los pequeños comprender el mundo que les rodea y relacionarse de manera asertiva, defendiendo sus ideas sin pasar por encima de los demás.

## 1. El primer paso: Reconocer y Validar

- Escucha de señales corporales: Es vital enseñarles a “escuchar” su cuerpo para reconocer señales físicas del enfado o la tristeza.
- Validación sin juicios: Usar frases como “entiendo que puedas sentirte así”. Según la [Kids Mental Health Foundation](#), normalizar todos los sentimientos es la mejor manera de enseñar a expresarlos adecuadamente.

## 2. Estrategias lúdicas para la expresión

- El Espejo y las Caras: Usar un espejo para imitar expresiones faciales y nombrar emociones básicas como alegría, enojo y tristeza facilita su identificación.
- El Semáforo Emocional: ayuda a gestionar emociones fuertes: Rojo (parar), Amarillo (pensar) y Verde (actuar de forma constructiva).

- Arte y Música: donde los niños pueden comunicar ideas o sentimientos que aún no saben poner en palabras

## 3. El papel fundamental de los adultos

Los padres y educadores son los principales modelos emocionales.

- Modelado: Los niños aprenden con el ejemplo.
- Espacios de diálogo: Crear el hábito de conversar diariamente.
- Co-regulación: Antes de intervenir en una situación compleja, el adulto debe mantener la calma, ya que las “neuronas espejo” hacen que los niños se contagien de la serenidad o alteración del mayor.

## Beneficios a largo plazo


Fomentar la inteligencia emocional desde edades tempranas, un periodo crucial para este desarrollo, reduce la probabilidad de problemas de conducta y mejora la capacidad de resolución de conflictos en etapas posteriores. Al final, un niño que sabe expresar lo que siente es un niño con mejores herramientas para enfrentar las complejidades sociales del mañana.



# CAMINANDO JUNTOS

---

*ESCUELA PARA PADRES: PROPÓSITO DE VIDA  
Y PLAN DE VIDA*  
CON LA DRA. MARVEYA VILLALOBOS



En el marco de los 800 años de la partida al Padre de San Francisco de Asís, nuestra comunidad educativa renueva su compromiso de formar personas con propósito, capaces de construir un verdadero plan de vida. Inspirados en su testimonio de alegría, sencillez y amor a toda la creación, comprendemos que educar no es solo transmitir conocimientos, sino acompañar a cada niño y joven en el descubrimiento de su vocación y en la construcción de una vida plena y significativa.

Hablar de propósito de vida es hablar de misión. Es descubrir que estamos llamados a ser buenas personas, realizando con fidelidad nuestro apostolado diario, predicando con el ejemplo y viviendo en coherencia entre lo que pensamos, sentimos y hacemos. Como afirmaba Aristóteles, la “vida buena” se alcanza cuando se vive conforme a la verdad, la bondad y la belleza. Esa unidad de vida pensar, sentir y actuar en armonía es el fundamento de una existencia plena.

El plan de vida parte del autoconocimiento: reconocer nuestras capacidades, límites, pasiones y campo conativo (nuestra fuerza de voluntad y capacidad de acción). Implica fortalecer el auto concepto y la autoestima, comprender nuestra afectividad integrada en sus dimensiones biológica, cognitiva y trascendente. Supone asumir con responsabilidad nuestro estado de vida, ejercer la autonomía con madurez y orientar nuestras decisiones hacia el bien.

La cultura vocacional nos recuerda que toda persona está llamada a una misión. Elegirla requiere quietud interior, reflexión profunda y apertura a Dios. Salir del “yo” para ir al encuentro de los demás nos permite encontrar el motor interior que impulsa nuestra vida. Respetar, acompañar, dirigir con amor y comunicarnos con claridad son actitudes que forman parte de este compromiso relacional: conmigo mismo, con los otros, con la naturaleza y con Dios.

Educar es sembrar eternidad.



# CALENDARIO

*ESCUELA PARA PADRES: CULTURA VOCACIONAL Y  
PROYECTO PERSONAL DE VIDA  
CON LA DRA. MARVEYA VILLALOBOS*



## **MARZO 2026**

**Martes 17**

Valores y virtudes: vida buena

**Jueves 19**

Valores y virtudes: vida buena

## **MAYO 2026**

**Martes 19**

Gratitud

**Jueves 21**

Gratitud

Martes

17:30 a 19:00 horas

**Preescolar y Primaria Baja**

Martes

19:00 a 20:30 horas

**Primaria Alta**

Jueves

17:30 a 19:00 horas

**Secundaria**

Jueves

19:00 a 20:30 horas

**Preparatoria**

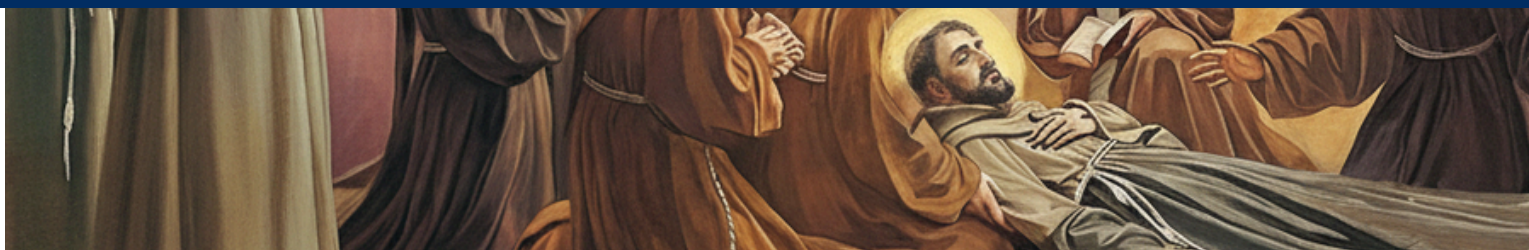


# CARISMA, VIDA Y VOCACIÓN

*AÑO DE SAN FRANCISCO DE ASÍS*

DEPARTAMENTO DE PASTORAL

HNO. RUBÉN ACUÑA, SFIC.



En el marco de los 800 años del tránsito de San Francisco de Asís, la Familia Franciscana en todo el mundo vive un tiempo de profunda gracia, memoria y renovación espiritual. Ocho siglos después de su partida a la Casa del Padre, su figura continúa tocando corazones y despertando el deseo de vivir el Evangelio con sencillez, alegría y radicalidad.

San Francisco murió el 3 de octubre de 1226, en la pequeña capilla de la Porciúncula, dejando como herencia un testimonio de amor a Cristo, a la Iglesia y a toda la creación. Su “tránsito” como amorosamente se llama en la tradición franciscana al paso de esta vida a la eterna no fue un final, sino el inicio de una presencia viva que ha marcado la historia de la humanidad.

Con motivo de este VIII centenario, se han realizado celebraciones especiales en Asís, ciudad que custodia sus restos en la majestuosa Basílica de San Francisco de Asís. La exhumación de sus huesos, llevada a cabo con profundo respeto y bajo estrictas disposiciones eclesíásticas, responde a un gesto de veneración y renovación de la fe.

Estos momentos permiten a la Iglesia confirmar el estado de las reliquias y fortalecer el vínculo espiritual con quien vivió configurado con Cristo pobre y crucificado.

Contemplar los restos de San Francisco es recordar que la santidad es concreta, encarnada, posible. Sus huesos hablan de un hombre real que abrazó la pobreza, que besó al leproso, que cantó a la creación como hermano y hermana, que trabajó por la paz en tiempos de guerra y división. Su vida fue un testimonio de Evangelio.

La Familia Franciscana frailes, clarisas, religiosos, laicos y jóvenes celebramos este aniversario no solo mirando al pasado, sino renovando su compromiso de ser instrumentos de paz y bien en el mundo actual. En una sociedad marcada por la violencia, el individualismo y la indiferencia, el mensaje franciscano resuena con fuerza: fraternidad, cuidado de la casa común, humildad y alegría. La Familia Franciscana está de fiesta, y el mundo entero es invitado a unirse.

¡Paz y bien!



Del 22 de febrero al 22 de marzo, será por primera vez en 800 años expuesto el cuerpo de San Francisco a la veneración pública en su basílica de Asís.  
**¡Vivamos con gran alegría este año dedicado a nuestro hermano Francisco!**



# LOS MAESTROS

---

*LA FRATERNIDAD HUMANA  
UN COMPROMISO QUE NOS UNE MÁS ALLÁ DE LAS DIFERENCIAS*



Cada 4 de febrero el mundo celebra el Día Internacional de la Fraternidad Humana, una fecha proclamada por la Organización de las Naciones Unidas en 2020, con el propósito de promover el diálogo, el respeto mutuo y la convivencia pacífica entre culturas, religiones y pueblos.

Esta conmemoración tiene su origen en la firma del Documento sobre la Fraternidad Humana por la Paz Mundial y la Convivencia Común, realizado el 4 de febrero de 2019 en Abu Dabi por el Papa Francisco y el Gran Imán de Al-Azhar, Ahmed el-Tayeb. Este acontecimiento marcó un momento histórico en el diálogo interreligioso, enviando al mundo un mensaje claro: somos hermanos y hermanas llamados a construir juntos la paz.

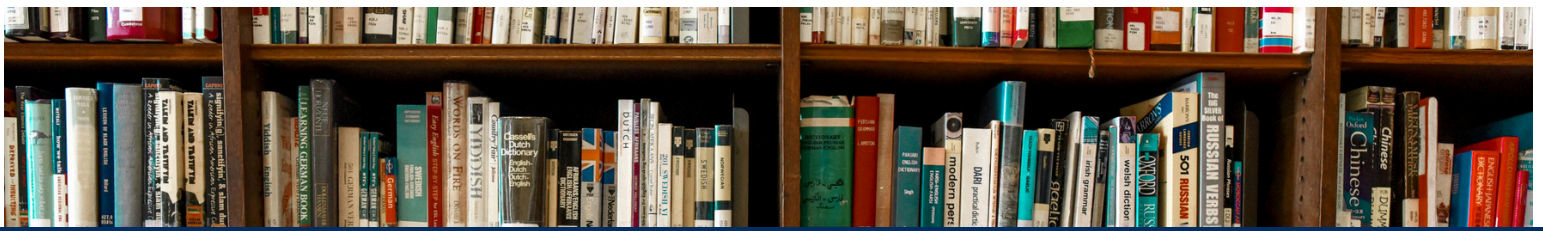
La fraternidad humana no es solo un ideal, sino una tarea diaria. Significa reconocer la dignidad de cada persona, independientemente de su origen, cultura, religión o condición social. Implica abrir espacios de escucha, rechazar la violencia, combatir la discriminación y trabajar por sociedades más justas e inclusivas.

En el ámbito educativo, esta fecha nos invita a reflexionar sobre el tipo de comunidad que estamos formando. La escuela es un espacio privilegiado para sembrar valores como el respeto, la empatía, la solidaridad y el diálogo. Cuando aprendemos a convivir en medio de nuestras diferencias, estamos construyendo una cultura de paz que trasciende las aulas.

Hoy más que nunca, en un mundo marcado por conflictos, polarización e intolerancia, la fraternidad se convierte en una urgencia. No se trata solo de “llevarnos bien”, sino de comprometernos activamente con el bien común, defendiendo la dignidad humana y promoviendo el encuentro.

Celebrar el Día de la Fraternidad Humana es recordar que la paz comienza en el corazón y se construye con pequeños gestos cotidianos: una palabra amable, una escucha atenta, un acto de justicia, una mano tendida.

Que esta fecha nos inspire a ser verdaderos constructores de fraternidad en nuestras familias, en nuestra comunidad educativa y en la sociedad. Porque cuando reconocemos que todos somos hermanos, el mundo se transforma.



# EMILIO DICE

*IMPORTANCIA DE LOS CUENTOS CON VALORES  
POR BIBLIOTECÓLOGA ELENA CHICO*



Los cuentos son una herramienta poderosa para enseñar valores a los niños, ya que a través de sus historias podemos fomentar el aprendizaje, su desarrollo emocional y social. Al leerles cuentos con valores, no solo les proporcionamos entretenimiento, sino que también les enseñamos lecciones valiosas que les acompañarán a lo largo de su vida. Es a través de narraciones cautivadoras, divertidas, entretenidas y motivantes que los niños pueden aprender sobre la amistad, la generosidad, la honestidad, el respeto, la gratitud y otros valores esenciales. Estos relatos, además, ayudan a los pequeños a integrarse mejor en la sociedad.

A continuación, te ofrecemos una lista de 7 cuentos con valores. Historias cortas, tanto populares como anónimas, para leer a los más pequeños antes de dormir o en cualquier momento del día, y que fomentarán el aprendizaje de los mismos. Además, te comentamos cada uno de ellos.

Los tres animalitos: este cuento enseña el valor de la amistad a través de la historia de Don Pato, Don Ratón y Don Conejo, quienes comparten y se ayudan mutuamente.

El gigante egoísta: una historia sobre la bondad y cómo el egoísmo puede afectar a los demás.

El león y el ratón: este cuento ilustra la gratitud y cómo incluso los más pequeños pueden ayudar a los más grandes.

Dumbo: un relato que enseña la tolerancia y el respeto a las diferencias.

Pinocho: esta historia nos muestra cómo sus protagonistas al principio no quieren reconocer el error que han cometido. Aunque luego entiende su equivocación y piden perdón por ello. Actuando de manera responsable y consecuente.

El amigo fiel: un cuento que destaca el valor de la verdadera amistad y la lealtad.

El mago de Oz: este cuento nos presenta a una protagonista muy implicada en el respeto y cuidado de la vida vegetal. Esa misma ayuda y cuidado que ella presta a la naturaleza, le es devuelta al final de la historia.

Estos relatos son ideales para leer en familia, en clase o antes de dormir, y pueden ser adaptados a la edad y comprensión de los niños. ¡Disfruta de la lectura!



# ENTRE MADRES Y PADRES DE FAMILIA

AMAR A NUESTROS HIJOS, UNA AVENTURA COMPARTIDA  
SOCIEDAD DE PADRES DE FAMILIA



NUESTRA CASA COMO PRIMERA ESCUELA DE VALORES

Ser papá/mamá, es una de las tareas más importantes que nos ha tocado en esta vida, muchas veces por elección, algunas por decisión, existen muchas razones, sin embargo, todas llevan al mismo resultado... tenemos un hijo (a), hagamos que el camino valga la pena.

Un hijo(a) es una persona que estará a nuestro cargo, durante sus primeros años de vida y que nos toca, criar, respetar, educar, pero sobre todo formar.

Tener un hijo(a), es una gran responsabilidad, que no solo implica darle todo lo material. Ser papá/mamá es dedicar nuestra vida en cuerpo y alma, para hacer de esa persona, una persona de bien, una persona responsable y respetable, independiente, pero sobre todo una persona feliz.

Eso no implica dejar de ser nosotros mismos y dejar de disfrutar nuestra vida. Un hijo (a) no esclaviza, es un compañero(a) de vida.

Nuestra misión es que nuestro hijo(a) sea un niño(a), feliz, un(a) adolescente centrado y un(a) adulto responsable de sí mismo e independiente.

¿Tarea sencilla...cierto?

No existe un manual, no hay una receta, no hay incisos o pasos que seguir, no hay cambios, ni devoluciones, nadie es experto en esta tarea, todos crecemos y aprendemos de la mano de nuestros hijos(as), en este camino, no hay errores, solo lecciones, que nos ayudan a aprender, mejorar y avanzar.

Cada equivocación, trae una lección y una consecuencia. La misma lección se repetirá las veces que sean necesarias hasta que la hayamos aprendido y comprendido, en ese momento, será el paso a la siguiente lección.

La primera lección es recordar que una persona feliz, no es aquella que tiene todo lo que quiere; ser feliz, implica querer todo lo que tenemos.

Enseñar a nuestros hijos(as) a valorar cada uno de los pequeños detalles de la vida, ayudará mucho para formar personas conscientes, responsables y maduras, que respeten, luchan y trabajen para alcanzar cada uno de sus logros, personas que llegarán sus metas, librarán sus batallas, pero que también festejarán los logros alcanzados por los demás, serán comprensivos, empáticos y solidarios con el trabajo de otros, pues saben lo que cuesta.



En este proceso de la formación, no hay etapas mejores que otras, cada etapa tiene su encanto. No hay etapas fáciles o más sencillas. Disfrutemos el momento que nos está tocando, pues estos se vuelven instantes únicos, que no vuelven jamás.

Nuestros hijos(as), son únicos(as), son irrepetibles, su personalidad será el resultado de la formación que demos mientras estén con nosotros. El hijo(a) que nos ha tocado...es el que nos ha sido confiado, formarlo es tarea nuestra.

Pon todo tu empeño en querer a tu hijo(a) por quien es y no por quien te gustaría que fuera, pues eso depende mucho de ti.

No te compares, no intentes ser como otros papás/ mamás, cada papá / mamá es justo lo que sus hijos(as) necesitan, aprende, disfruta el camino, nada es perfecto, todo es perfectible, sé tú mismo, pues tus hijos(as) te observan y siempre serás su mayor orgullo y su ejemplo a seguir.

*NUESTRA CASA COMO PRIMERA ESCUELA DE VALORES*



# GUBBIO DICE

---

*VALOR DEL MES MISERICORDIA*



**“LA MISERICORDIA  
ES EL ROSTRO  
MÁS HERMOSO  
DEL AMOR DE DIOS”**



## La Misericordia

Desde la mirada franciscana, la misericordia no es solo un acto, sino un estilo de vida que brota de un corazón que ha experimentado el amor de Dios. San Francisco nos enseña a mirar al otro como hermano, especialmente al más pequeño, al que sufre o es rechazado, reconociendo en él el rostro de Cristo. La misericordia se vuelve entonces cercanía, compasión y ternura que no juzga, sino que acoge y transforma.

Vivir la misericordia al estilo franciscano es optar por la sencillez, la humildad y el servicio cotidiano. Es perdonar, tender la mano, cuidar la creación y construir fraternidad en cada encuentro. Así, cada gesto de amor se convierte en un reflejo del Evangelio vivo, haciendo presente la paz y el bien en el mundo.

**FORMAR  
PARA  
CONSTRUIR  
UN MUNDO  
FRATERO**

---

**COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR**

**WWW.CSB.EDU.MX  
RÍO MIXCOAC #125,  
COL. INSURGENTES MIXCOAC,  
BENITO JUÁREZ, 03920  
CIUDAD DE MÉXICO, CDMX**