



**COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR**  
*Formar para construir un mundo fraterno*

# LA VOZ DE ASÍS

---

**CSB**

• SEPTIEMBRE 2025 •





# ÍNDICE

**01**  
EDITORIAL

**02**  
APRENDER A APRENDER

**04**  
CAMINANDO JUNTOS

**06**  
CARISMA, VIDA Y VOCACIÓN

**07**  
LOS MAESTROS

**08**  
EMILIO DICE

**10**  
ENTRE PADRES Y MADRES DE FAMILIA SPF

**12**  
GUBBIO DICE





---

# EDITORIAL

---



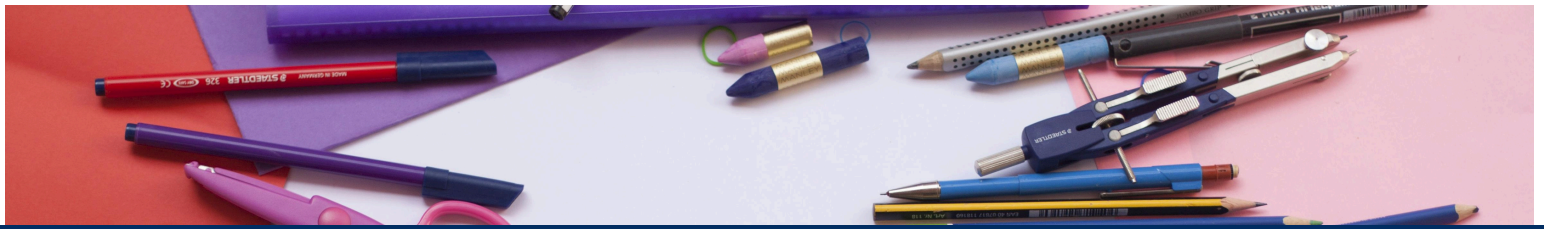
## ¡PAZ Y BIEN!

*En este mes de septiembre, en el Colegio Simón Bolívar promovemos el valor de la paz.*

*La paz, fruto del Espíritu Santo, consiste en establecer relaciones respetuosas y fraternas, asimilando los dones de Dios y poniéndolos al servicio del bien común. En el Colegio Simón Bolívar buscamos que nuestros estudiantes vivan este valor como una actitud cristiana que inspire sus acciones cotidianas, siguiendo el ejemplo de San Francisco, quien fue hombre e instrumento de paz.*







# APRENDER A APRENDER

## *LA IMPORTANCIA DE LAS RUTINAS DESPUÉS DE CLASES.*

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA PREPARATORIA  
PSIC. AYLIN A. HERNÁNDEZ MUÑOZ



En la vida de niñas, niños y adolescentes, es importante la enseñanza de hábitos para el establecimiento de una rutina funcional, equilibrada y flexible. Los padres de familia y la Institución educativa, son el faro a cada lado del puente que sostiene y guía al alumno para establecer y fortalecer de la mejor manera, su desarrollo emocional, personal y académico. Por lo mismo, es importante no olvidar que las rutinas vienen acompañadas de los hábitos.

Los hábitos son “costumbres, actitudes, formas de conducta o comportamiento que conllevan pautas de conducta y aprendizajes. Un hábito bien adquirido y usado nos permite hacer frente a los acontecimientos cotidianos” Fernández (1994). Un ejemplo podría ser lavarse las manos antes de comer. Los hábitos son parte importante en el desarrollo de cualquier persona y la forma en la que se aprenden es mediante la educación en casa y reforzados en la Institución educativa. Según el pedagogo John Dewey (2013) menciona que la educación es un proceso que comienza desde el nacimiento, no solo cuando entramos a un ambiente escolar.

Por otro lado, tenemos las rutinas como todas aquellas actividades que hacemos diariamente, es decir, levantarse a las 6, bañarse, desayunar, lavarse los dientes, etc. pero con la gran diferencia que estas son necesarias para mantener un equilibrio en el ritmo de vida que cada uno lleva. Los hábitos alimentan las rutinas, ya que son pequeñas acciones que en conjunto, hacen que nuestro día sea más productivo y equilibrado.

Las rutinas brindan un sentimiento de seguridad, estabilidad y aunque no lo parezca, también brindan una sensación de libertad.

Al llegar a casa después de clases, muchas veces lo único que se quiere es comer y descansar por el largo día en la escuela. Claro que es importante, ya que son los dos soportes para que el cerebro funcione adecuadamente para el siguiente día de actividades, pero una rutina bien establecida, no solo brinda estructura en el día, también fortalece y moldea la estructura emocional y mental de la persona.



La rutina después de clase ayuda a una mejor organización y manejo del tiempo, colocando las tareas del día de acuerdo a prioridades y necesidades de la persona en el momento, ayudando a fortalecer la autonomía y el grado de responsabilidad. Además evita la procrastinación de las cosas, evitando que se acumulen y se llegue a estados de estrés por el cúmulo de actividades no realizadas. Lo más importante de las rutinas es que protegen, ayudan a una persona a encontrar su estabilidad en todas las esferas de su vida, fomentan un equilibrio entre las obligaciones y el descanso, por lo tanto, a nivel educativo favorece el desempeño académico, debido a que contribuye en la revisión de apuntes, estudio diario para evitar la acumulación de información, realización de tareas y preparación para las evaluaciones para que en las entregas finales, se logre alcanzar el promedio esperado y disfrutar de unas largas vacaciones rodeado de familia y amigos.



*Estudiar de forma organizada no solo mejora el rendimiento académico, sino que también reduce el estrés y fortalece la disciplina personal. Con un buen calendario, una rutina constante, metas claras y un entorno adecuado, es posible aprender de manera más eficiente y con mayor motivación. Recuerda: pequeños hábitos diarios marcan grandes diferencias en tu camino hacia el éxito.*





# CAMINANDO JUNTOS

---

*ESCUELA PARA PADRES*  
CON LA DRA. MARVEYA VILLALOBOS



Ser mamá o papá es una aventura llena de retos y aprendizajes. En la Escuela para Padres del Colegio Simón Bolívar queremos acompañarte en este hermoso camino.

## **¿Qué encontrarás en este espacio?**

- Reflexión sobre el papel fundamental de la familia como primer escenario educativo y formativo.
- Herramientas para construir vínculos sanos: comunicación, escucha activa y resolución de conflictos.
- Apoyo para fortalecer valores como el amor, la alegría, la disciplina y la armonía en el hogar.

## **¿Por qué asistir?**

Porque educar en casa es una misión de amor, pero no tiene que ser un viaje en solitario. Aquí compartiremos experiencias, aprenderemos juntos y nos fortaleceremos como comunidad familiar.



**¡Los esperamos en nuestra  
Escuela para Padres en Septiembre!**

Para crecer juntos, acompañar a nuestros hijos y construir hogares más fuertes, cálidos y llenos de amor y esperanza.

*¡Acompáñanos!*

*Porque educar en casa también  
transforma el corazón.*





COLEGIO  
SIMÓN BOLÍVAR

## Escuela para Padres

TALLER SIN COSTO:

Cultura Vocacional y Proyecto Personal de Vida

FECHA: 23 de septiembre de 2025

HORARIO: 17:30 a 19:00 hrs.

LUGAR: Biblioteca Preparatoria.

PREESCOLAR Y PRIMARIA BAJA



COLEGIO  
SIMÓN BOLÍVAR

## Escuela para Padres

TALLER SIN COSTO:

Cultura Vocacional y Proyecto Personal de Vida

FECHA: 23 de septiembre de 2025

HORARIO: 19:00 a 20:30 hrs.

LUGAR: Auditorio de Secundaria.

PRIMARIA ALTA



COLEGIO  
SIMÓN BOLÍVAR

## Escuela para Padres

TALLER SIN COSTO:

Cultura Vocacional y Proyecto Personal de Vida

FECHA: 25 de septiembre de 2025

HORARIO: 17:30 a 19:00 hrs.

LUGAR: Biblioteca de Preparatoria.

SECUNDARIA



COLEGIO  
SIMÓN BOLÍVAR

## Escuela para Padres

TALLER SIN COSTO:

Cultura Vocacional y Proyecto Personal de Vida

FECHA: 25 de septiembre de 2025

HORARIO: 19:00 a 20:30 hrs.

LUGAR: Auditorio de Secundaria.

PREPARATORIA







# CARISMA, VIDA Y VOCACIÓN

*SAN FRANCISCO DE ASÍS: EL SANTO DE LA PAZ EN EL DÍA INTERNACIONAL DE LA PAZ*

DEPARTAMENTO DE PASTORAL  
HNO. RUBÉN ACUÑA ORTIZ, SFIC.



¡Que el Señor te de la paz! El hermano Francisco, era un heraldo de Dios, un mensajero que se encargaba de anunciar por cualquier lugar donde iba las maravillas y misericordias del Señor. Todos aquellos que tenían un acercamiento con su persona experimentaban una sensación de bienestar y de paz en su interior.

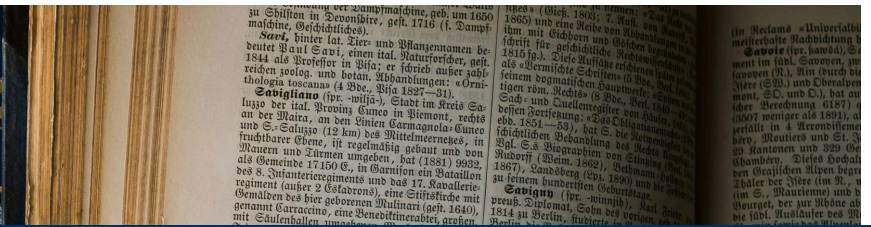
El saludo franciscano hoy en día se traduce en desearnos mutuamente la paz y el bien.

Pero ¿qué es la PAZ? Paz no es simplemente la ausencia de guerra, sino que es un deseo para el prójimo, es bendecir al otro con aquello que necesita para que pueda sentirse pleno y realizado. Al desear la paz estoy pidiendo a Dios que te conceda todo lo necesario para que en tu vida no exista angustia, no haya razón para el desasosiego y estés siempre pendiente de la voluntad de Dios. El Bien que deseamos en nuestro saludo se refiere a la presencia y a la gracia de aquel que es EL SOLO BUENO, DIOS. Al desear la Paz y el Bien deseo que en tu vida tengas todo lo necesario para ser feliz, y reconozco a la vez que lo único que puede aportarnos la felicidad es el Bien supremo, es decir Dios. Porque de Él procede todo lo bueno, lo bello y lo verdadero, todo lo que es necesario para nuestro corazón.

Hoy en día en un mundo donde el egoísmo del hombre se traduce en corrupción, violencias y guerras, en donde estamos rodeados de una cultura de muerte donde existe una apología del mal, que necesario es hacer presente el espíritu del pobre de Asís., es urgente que todos los que estamos comprometidos en construir un mundo más fraterno pregonamos a los cuatro vientos que es posible vivir en paz, que es realizable estar siempre atento a las necesidades del prójimo, que no es difícil hermanarnos entre personas y naciones.

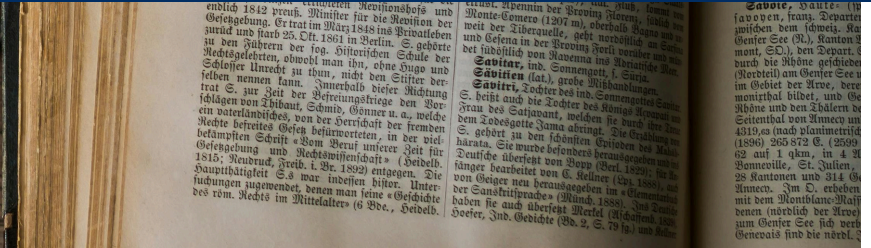
Pidamos al Buen Dios, que conceda paz a nuestros corazones para poder entonces transmitirla a los demás con acción simples y concretas, tal vez como decía Teresa de Calcuta a quien recordamos el día 5 de septiembre “la paz comienza con una sonrisa” y supliquemos junto al seráfico padre Francisco de Asís ¡Señor haznos instrumentos de tu paz! para que así cuando los demás tengan un encuentro con nuestras personas experimenten una sensación de gozo y bienestar tal como sucedía con Francisco, el santo de la paz.





# LOS MAESTROS

*PAZ: MÁS QUE SILENCIO, UNA PRÁCTICA VIVA EN EL COLEGIO*  
DOCENTE DE PREPARATORIA



La paz suele imaginarse como la ausencia de guerra, como un estado de calma donde no hay conflictos. Pero esa definición es superficial. La paz verdadera, como diría el filósofo Emmanuel Levinas, no es simplemente la ausencia de violencia, sino la presencia del otro como rostro, como ser digno de respeto. En este sentido, la paz es una ética: una forma de relacionarnos que reconoce la humanidad del otro y se compromete con su bienestar.

Un colegio, lejos de ser un lugar neutro, es un laboratorio de convivencia. En sus pasillos se cruzan ideas, emociones, diferencias, y también tensiones. Pero precisamente por eso, es el escenario perfecto para cultivar la paz como práctica diaria. No se trata solo de evitar peleas, sino de aprender a escuchar, a dialogar, a resolver desacuerdos sin humillar. La paz en el colegio se construye cuando un estudiante defiende a otro del Bullying, cuando un maestro enseña con empatía, cuando se celebra la diversidad en lugar de temerla.







Desde la filosofía, pensadores como Hannah Arendt nos recuerdan que la violencia nace cuando se rompe el espacio del diálogo. En cambio, la paz se sostiene en la palabra, en la capacidad de actuar juntos sin destruirnos.

El colegio, entonces, no solo educa en matemáticas o historia, sino en la ética del encuentro. Cada recreo, cada clase, cada conflicto es una oportunidad para practicar la paz.

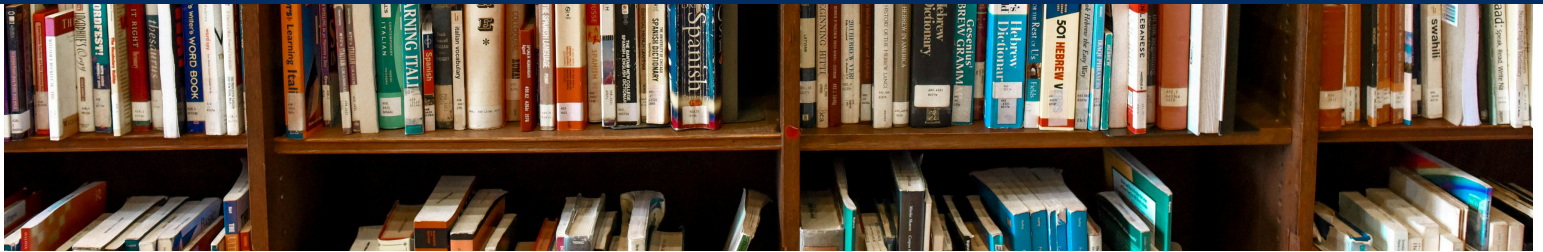




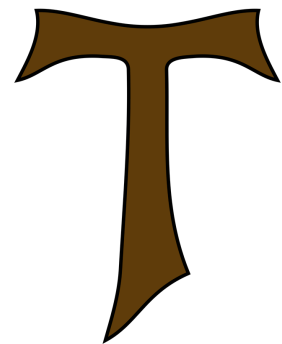


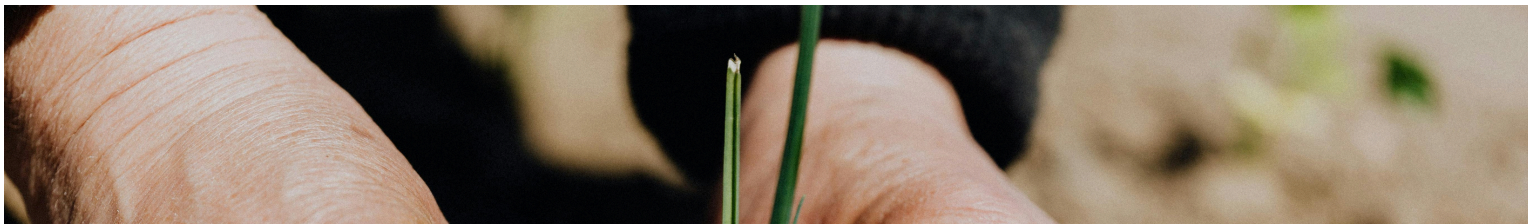
# EMILIO DICE

## *LECTURAS QUE INSPIRAN LA ESPIRITUALIDAD FRANCISCANA* BIBLIOTECA



- "Fuentes Franciscanas" – Recopilación de escritos de San Francisco y Santa Clara de Asís (admoniciones, cartas, reglas, oraciones). Textos clave para comprender su visión de paz, fraternidad y libertad evangélica.
- "El Cántico de las Criaturas" – San Francisco de Asís. Una alabanza a Dios desde la creación, que transmite una espiritualidad de reconciliación, gratitud y paz.
- "Francisco de Asís: Retrato de un hombre nuevo" – Eloi Leclerc. Una obra que muestra cómo San Francisco encuentra la verdadera libertad en el desapego y la fraternidad.
- "Sabiduría de un pobre" – Éloi Leclerc. Novela espiritual que narra la vida de San Francisco, resaltando su camino hacia la paz interior y exterior.
- "Cartas de Santa Clara" – Escritos dirigidos a sus hermanas y a Inés de Praga, donde transmite una libertad interior fundada en el amor a Dios.
- "El árbol de la vida" – Bonaventura de Bagnoregio. Reflexión mística franciscana que invita a contemplar la cruz como camino de paz y redención.
- "Paz y bien: Introducción a la espiritualidad franciscana" – Ignacio Omaechevarría. Un texto introductorio y formativo que sintetiza los valores franciscanos aplicados a la vida actual.





# ENTRE MADRES Y PADRES DE FAMILIA

*REGRESANDO A CLASES*  
*SOCIEDAD DE PADRES DE FAMILIA*



El inicio de ciclo escolar implica muchos sentimiento y emociones, conocer nuevos compañeros, nuevos maestros, nuevas formas de estudio. Para los más pequeños implica separarse de sus papás, quizás por primera vez, sin saber la gran aventura que están por iniciar. Para muchos otros, empezar un nuevo ciclo escolar, es volver con sus amigos y retomar sus aventuras diarias dentro de los pasillos de su colegio, que durante el tiempo que no estuvieron en sus aulas, se mantuvo preparando cada detalle, para recibirlos con amor.

Pero los inicios, no solo involucran a alumnos y Colegio, no solo es comprar útiles, mochila, lonchera, marcar colores, forrar cuadernos, bordar uniformes; como Padres, tenemos una gran lista por preparar, también iniciamos una nueva aventura, y como los chicos, también debemos estar preparados.

Les compartimos la lista que deberíamos tener presente para este regreso a clases.

1. Despertemos con calma y con tiempo, esto nos permitirá estar en paz para iniciar el día, sin prisas.
2. Despertemos a nuestros hijos con una sonrisa, con palabras lindas que mantengan en su mente por el resto del día.
3. Preparemos un desayuno o un lunch que los nutra, los llene de energía, y los haga sentir que estamos presentes.
4. Ayudemos a nuestros hijos a estar listos, para iniciar su día en el Colegio.
5. Despidelos con amor, un beso y un abrazo, que los haga sentir tu apoyo y alegría.
6. Al recogerlos, o esperarlos en casa, tómate un momento para escucharlos, a veces, lo que para tí puede ser simple, puede ser lo más importante para ellos.





7. Hazlos sentir importantes, pregúntales que hicieron en su día y también comparte tú día con ellos; recuerda que ellos aprenden de los mínimos detalles, y escuchar lo que haces en tú día también los hace sentir parte de tú vida.

8. Con la intención de que al día siguiente puedan empezar con calma de nuevo, recuérdales alistar su mochila, preparar lo que tengan pendiente y dejarlo listo para no correr al día siguiente.

9. Apoyemos a nuestros hijos a mantener hábitos que los hagan crecer sanos

10. Ellos aprenden de tí y tú aprendes de ellos. Eres su ejemplo y al verte solo querrán ser como tú. Ellos nos observan, sin importar la edad.

Te invitamos a compartir con ellos este ciclo escolar, disfrútenlo, aprendan y compartan momentos juntos. Cada día es un buen momento, para dejar en ellos una experiencia inolvidable.

¡Feliz regreso a clases!

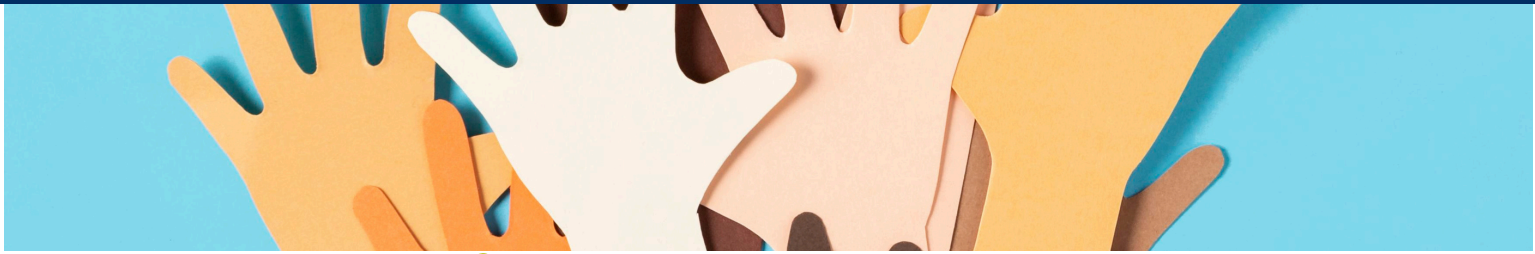




# GUBBIO DICE

---

*PALABRAS MÁGICAS: RESPETO*



## EL RESPETO

Es la habilidad de entender y aceptar a otras personas, sus características y sus opiniones, tratándolas con consideración, amabilidad y cortesía, evitando cualquier forma de violencia.

Se manifiesta en no hacer daño a nadie, escuchar, valorar las diferencias y seguir las reglas, mantiene relaciones armoniosas y constructivas, promoviendo la equidad, la tolerancia y la convivencia entre los individuos.

El respeto inicia de forma individual, respetarse a sí mismo, aceptarse y valorarse, hará que podamos respetar a los demás.





**FORMAR  
PARA  
CONSTRUIR  
UN MUNDO  
FRATERO**

---

**COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR**

**WWW.CSB.EDU.MX  
RÍO MIXCOAC #125,  
COL. INSURGENTES MIXCOAC,  
BENITO JUÁREZ, 03920  
CIUDAD DE MÉXICO, CDMX**