



COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR

Formar para construir un mundo fraterno

La voz de Asís

Núm.20 Vol.20 Mayo 2025



EDITORIAL

CSB

Mayo nos convoca a mirar con ternura y gratitud a María, Madre de Jesús y madre nuestra, modelo de fe, entrega y amor incondicional. En este mes mariano, como comunidad educativa, nos dejamos guiar por su ejemplo humilde y servicial, fortaleciendo nuestro compromiso de vivir con sencillez, generosidad y esperanza.

Que, al igual que María, sepamos decir "sí" cada día al llamado de Dios, construyendo juntos un mundo más fraterno de la mano de la vocación de nuestros docentes.





CONTENIDO

CSB

Editorial	01
-----------	----

Aprender a Aprender	03
---------------------	----

Caminando Juntos	05
------------------	----

Carisma, Vida y Vocación	07
--------------------------	----

Los Maestros	09
--------------	----

Emilio Dice	17
-------------	----

Testimonios	18
-------------	----

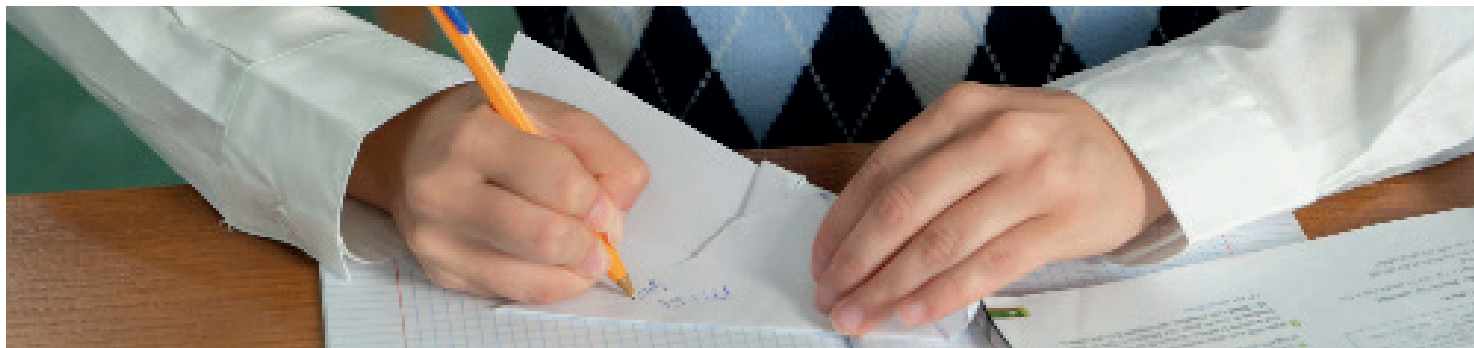
APRENDER A APRENDER

La Importancia de la Disciplina en el Estudio

Psic. Diana Stefani Graullera Ledesma
Psicóloga de Secundaria

La disciplina en el estudio es un pilar fundamental para el éxito académico y personal. Más allá del talento o la inteligencia, la capacidad de mantener una rutina organizada y constante puede marcar una gran diferencia en el rendimiento y la adquisición de conocimientos.

En primer lugar, la disciplina fomenta la autodirección y la responsabilidad. Por ejemplo, un estudiante disciplinado puede planificar su día comenzando con una revisión de sus apuntes durante 30 minutos, seguido de una hora dedicada a resolver ejercicios prácticos. Luego, puede tomarse un breve descanso para despejar la mente antes de continuar con la lectura de nuevos temas. Este tipo de organización no solo mejora la productividad, sino que también fortalece la capacidad de cumplir objetivos académicos. Los estudiantes disciplinados establecen horarios, priorizan tareas y cumplen con sus compromisos académicos, lo que les permite gestionar eficazmente su tiempo. Esta habilidad es esencial no solo durante la etapa educativa, sino también en la vida profesional.



La creación de hábitos de estudio efectivos es otro beneficio de la disciplina. Para lograrlo, es recomendable establecer un horario de estudio fijo, dedicar espacios específicos para el aprendizaje y eliminar distracciones como dispositivos electrónicos. Mantener constancia y evaluar periódicamente los avances también contribuye a consolidar estos hábitos. Establecer un entorno de estudio adecuado, eliminar distracciones y cumplir con un horario fijo promueve la concentración y la productividad. Además, una rutina disciplinada reduce el estrés asociado a las fechas de entrega y los exámenes, ya que los estudiantes organizados tienden a sentirse más preparados y seguros.

En conclusión, la disciplina en el estudio es una herramienta poderosa para alcanzar el éxito académico y personal. Cultivar esta habilidad no solo mejora el rendimiento escolar, sino que también prepara a los estudiantes para enfrentar con confianza los desafíos del futuro. Adoptar un enfoque disciplinado hacia el aprendizaje es, sin duda, una inversión invaluable en el crecimiento y desarrollo integral de cada persona. Cultivar esta habilidad no solo mejora el rendimiento escolar, sino que también prepara a los estudiantes para enfrentar con confianza los desafíos del futuro. Adoptar un enfoque disciplinado hacia el aprendizaje es, sin duda, una inversión invaluable en el crecimiento y desarrollo integral de cada persona.



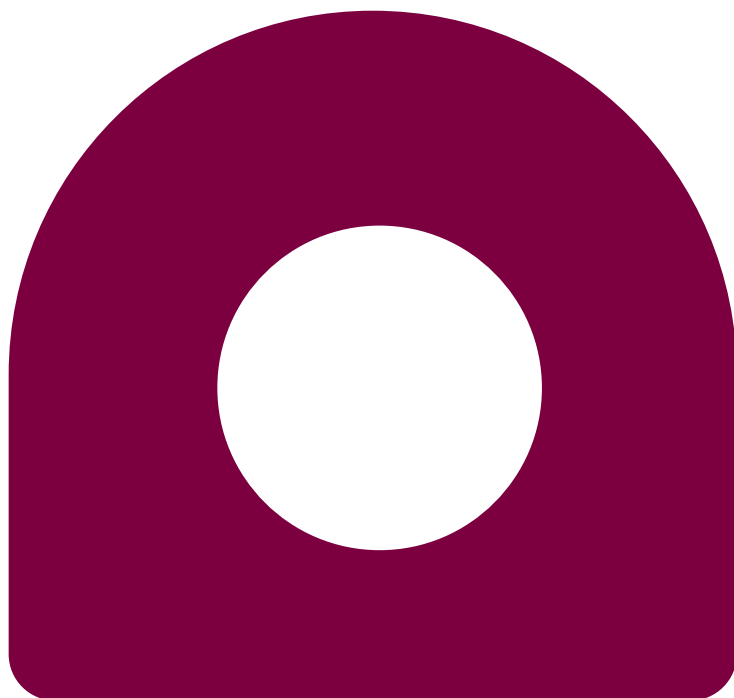
CAMINANDO JUNTOS

“Calidez Humana”

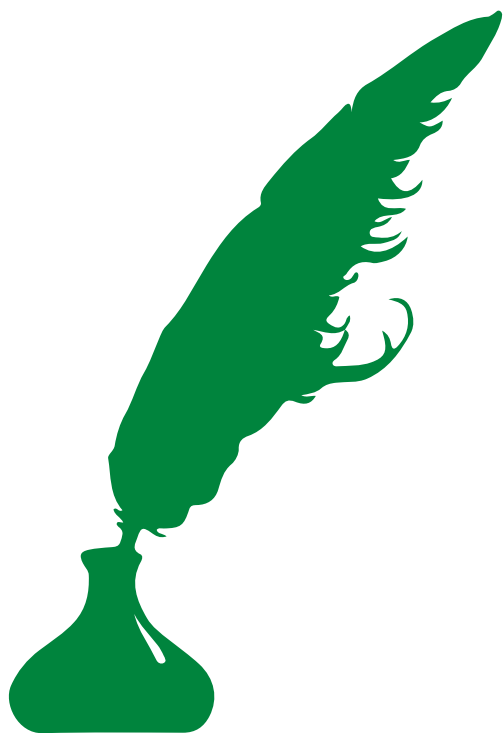
Resumen Dra. Marveya Villalobos
Escuela para Padres



La importancia de que los padres se cuiden a sí mismos y acompañen con ternura y atención el desarrollo físico, emocional y espiritual de sus hijos. En sus diferentes etapas, es vital estar atentos a lo que los hijos piensan, sienten y viven. La ternura, entendida como una forma de amor compasivo y empático, es fundamental para ayudarles a valorarse, construir su identidad y desarrollar una vida auténtica. La amabilidad, la delicadeza, la comprensión y la paciencia son pilares para una crianza basada en el buen trato, alejada de la violencia. Ser padres entrañablemente humanos implica orar por serenidad, tener prudencia al hablar y enseñar con el ejemplo a ser buenas personas. Criar con amor es sembrar en los hijos un profundo sentido de pertenencia y humanidad.



TALLER PARA PADRES



”

¡Qué alegría vivir
sintiéndose
vivido!

CARISMA

VIDA Y VOCACIÓN

Servicio y entrega: la vocación como don para los demás

Martín Mercado

Hay palabras que llevan dentro de una fuerza silenciosa: vocación es una de ellas. No se grita, no se impone; se descubre, se escucha, se abraza. Tener vocación no es solo tener un talento o una preferencia profesional, sino experimentar un llamado profundo a darse cuenta de los demás. Y ese llamado, cuando se responde con amor, se convierte en servicio.

El verdadero sentido de la vocación no se encuentra en la comodidad, sino en la entrega. Ya sea desde una comunidad religiosa, un aula de clases o un proyecto social, quien vive su vocación con autenticidad transforma su entorno: no desde el poder, sino desde la humildad. Aquí se revela una verdad paradójica: se crece cuando se da, se gana cuando se ofrece, se es más cuando se piensa menos en uno mismo.

El servicio es una forma de amor concreto. Amar no siempre implica grandes gestos, sino pequeñas cosas cotidianas que alivian, acompañan o construyen acciones. Cuando la vocación se une al amor fraterno, deja de ser un camino individual para convertirse en una respuesta colectiva.



El impacto de vivir nuestra vocación como un don para los demás es profundo: cuando nos entregamos al servicio, no solo mejoramos la vida de los demás, sino que también encontramos una profunda realización personal. La verdadera satisfacción no viene de lo que se recibe, sino de lo que se da. En un mundo que a menudo nos invita a competir y a poner nuestros intereses primero, la vocación nos recuerda que el verdadero sentido de la vida está en la entrega.

La vocación, es un llamado a vivir en armonía con los demás, a reconocer que nuestra existencia cobra mayor sentido cuando contribuimos al bienestar colectivo. Quien vive su vocación desde el servicio no solo transforma el entorno, sino que se transforma a sí mismo, experimentando la plenitud de una vida vivida con propósito y amor.



LOS MAESTROS

“Jesús, el Maestro por Excelencia”

Laura Salcedo Chávez
Docente de Preescolar

Cada 15 de mayo celebramos el Día del Maestro, una fecha especial para reconocer la labor educativa. En esta ocasión, es pertinente recordar a uno de los grandes maestros de la historia: Jesús su vida y enseñanzas han dejado huella no solo en la fe, sino también en la pedagogía y en la forma en que hoy concebimos la educación.

Jesús fue llamado Maestro porque enseñaba con carisma, claridad, compasión, amor y empatía. Enseñaba con el ejemplo, como las parábolas, y la convivencia con sus discípulos. No solo transmitía conocimientos, sino que guiaba a sus seguidores, fomentando valores como la verdad, el amor, la paz, la honestidad, el respeto y la justicia. Su modelo educativo se basaba en el acompañamiento y el ejemplo, características esenciales en la docencia actual.



Hoy en día, la labor educativa enfrenta nuevos desafíos. La tecnología, la diversidad en el aula y las necesidades emocionales de los alumnos y las alumnas exigen que los maestros no solo transmitan información, sino que también sean guías, motivadores y ejemplos de vida. Así como Jesús formó a sus discípulos con amor y paciencia, los docentes tienen el reto de formar ciudadanos íntegros, críticos y comprometidos.

En esta celebración, es importante reflexionar sobre nuestro rol en la educación. Como docentes, podemos aportar valores, inspirar y acompañar a nuestros alumnos en su crecimiento académico, personal y social.

En este Día del Maestro, recordemos que educar es una vocación y desafío. Sigamos el ejemplo del Maestro de Maestros, Jesús, y continuemos sembrando en nuestros alumnos las semillas del conocimiento, guía a las nuevas generaciones y el deseo de transformar vidas.

Este documento es una reflexión personal esta basada en la labor docente y la figura de Jesús como maestro.

Formar para construir un mundo fraterno

LOS MAESTROS

Ser maestro...

Docente de Primaria

Ser maestro es una experiencia que se disfruta en el día a día, que se inventa y se nutre todo el tiempo. Esta profesión, que también es una vocación y un proyecto de vida, conlleva grandes responsabilidades las cuales deben ser asumidas desde el ser, con profesionalismo y mucho amor. Ser maestro requiere sensibilidad, comprensión, tolerancia y mucha paciencia para llevar el conocimiento a los alumnos, atendiendo las necesidades de aprendizaje de una población tan especial porque cada uno de ellos está permeado por un entorno social y cultural, con diferente impacto en cada ser. Ser maestro es una carrera de vida, es una profesión que exige la mayor parte del tiempo, es decir, demanda mucho compromiso externo a la jornada escolar, por ejemplo, la constante actualización en lo que se enseña para siempre dar un conocimiento verídico y actual, planear las clases, revisar tareas, preparar actividades, participar en eventos culturales en la escuela y en la comunidad, conocer el contexto social en el que se desempeña y siempre dar ejemplo fuera y dentro del aula de clase.



Ser maestro es una enorme responsabilidad que asumimos con orgullo, con la ilusión de compartir cada día en nuestras aulas con nuestro alumnado, de ofrecerles la mejor versión posible de nosotros mismos, de darlo todo por ellos cada día, de enseñarles y aprender con ellos, de convivir en torno a unos valores básicos como el respeto, la igualdad y la tolerancia, aportando nuestro granito de arena para ayudarles a ser buenas personas, y personas buenas. Ser maestro implica un trabajo de múltiples facetas, aparte de enseñar lo que plantea un programa académico, es impulsar a aquellos que no saben o que olvidan que esa fuerza está dentro de ellos. Es mostrarles que creemos en lo que son y en lo que pueden ser. Es retarlos para que sean mejores, ayudarlos a levantarse de sus fracasos y a descubrir sus fortalezas. Ser maestro no es fácil, por todo lo que conlleva su gran labor y por los retos que actualmente enfrenta. Porque Implica abrazar una profesión desafiante, ya que requiere de un profundo sentido de vocación y compromiso. Por todo lo anterior, es de suma importancia reconocer la dedicación, la constancia y el esfuerzo de cada uno de los maestros y maestras de esta institución. De felicitarlos a cada uno por su noble profesión y porque son quienes, junto con los alumnos, dan vida a esta institución. Querido profesor y profesora: gracias por dedicar la mayor parte de tu tiempo a estudiar y enseñar. Por valorar el esfuerzo y lo positivo de cada uno de tus alumnos. Por orientarlos y enseñarlos de corazón a ser mejores personas.



LOS MAESTROS

La vocación de ser maestro

Abril Osmara Lanuza
Docente de Secundaria

Las vidas de las personas son complejos entramados de caminos no planeados, muchas veces extraños y casi nunca predecibles. En ocasiones, pequeñas decisiones que en el momento pueden parecer insignificantes, vistas en retrospectiva, resultan en resoluciones trascendentales para nuestras vidas y la pregunta de por qué decidimos lo que decidimos surge más como parte de un monólogo interno que expresa incredulidad que como una pregunta que verdaderamente busque una respuesta.

Aunque tal vez existen ocasiones en que las decisiones tienen que ver más con algo externo a nosotros que con una resolución premeditada y cuidadosamente analizada. El vocablo latino *vocatio* significa convocar, hacer una llamada: eso es la vocación, una apelación que se nos hace en algún momento de la vida. Quienes son afortunados tienen la delicadeza de escuchar cómo la vida les convoca para cumplir con una misión.



La labor de la docencia definitivamente está ligada con ese llamado. Quienes nos dedicamos a esta noble labor llegamos de maneras tan variadas, pero sobre todo insospechadas: alguna coincidencia, suerte o como quiera llamársele, nos puso en este lugar. Es probable que un inicio no haya sido planeado para todos aquellos que dedican su vida a educar (aquí otra bella etimología: ducere es guiar), sin embargo, los años nos mostraron que éste es el camino al que pertenecemos. No es tarea sencilla, pero sí es profundamente satisfactoria la experiencia de acompañar a quienes apenas empiezan a descubrir el mundo.

Si bien es cierto que hay un día en mayo guardado para recordar a los maestros, la realidad es que el premio y el reconocimiento no están reservados exclusivamente para ese día, la recompensa se halla diario en la satisfacción de ser testigos de cómo quienes están bajo nuestro cuidado y dirección se sorprenden porque un sendero nuevo de posibilidades se les ha puesto enfrente cada vez que aprenden algo.

El camino para llegar a ser maestro no tiene un origen común y el destino será sin duda distinto para todos, no obstante, en el trayecto siempre habrá alegrías que confirmarán lo que muchos creemos: hubo un llamado para dedicar la vida a guiar y acompañar a otros.



¡Feliz día del Maestro!

LOS MAESTROS

Una Reflexión para el día del maestro

Isabel Nava
Docente de Preparatoria



Una vez más estamos por celebrar el Día del Maestro, y es una buena ocasión para reconocer el trabajo y la dedicación de todos los compañeros maestros del Colegio Simón Bolívar. Esta fecha es importante también para valorar el impacto que nuestra labor en la construcción de una mejor comunidad.

En esta ocasión me gustaría compartir una fábula titulada “Las semillas y el río” para reflexionar en el impacto de la paciencia, el cuidado y el cariño que cada día ponemos en nuestra labor. Había una vez, en un rincón apartado del mundo, un pequeño río que recorría las montañas y los valles, llevando agua fresca a cada lugar por donde pasaba. Un día, el río llegó a un campo lleno de semillas que habían sido sembradas por un grupo de agricultores. Las semillas estaban alineadas en filas, esperando crecer y convertirse en plantas fuertes y saludables.

El río, al ver aquellas semillas, sintió una profunda compasión por ellas. Decidió ayudarles y, cada día, pasaba cerca del campo, dejando que sus aguas llegaran a las raíces de las semillas. Pero el río no se detenía solo a regarlas; a veces pasaba rápido, otras veces se tomaba su tiempo, dependiendo de las estaciones y el clima.

Las semillas, al principio, estaban inquietas. Algunas querían crecer rápidamente, pero el río les decía con suavidad:

— "No se apresuren, mis queridas semillas. El crecimiento lleva tiempo. La paciencia y la constancia nos llevarán al lugar que soñamos"

Las semillas escuchaban las palabras del río y, aunque deseaban crecer de inmediato, aprendieron a esperar con paciencia. Cada día, el río seguía su curso, siempre brindando el agua necesaria, sin apresurarse, sin forzar el proceso.

Con el tiempo, las semillas comenzaron a brotar. Primero como pequeños brotes verdes, luego como plantas que se extendían lentamente hacia el sol. Los días pasaron y las plantas crecieron fuertes y saludables, gracias al cuidado constante del río.

Al final de la temporada, el campo estaba lleno de hermosas plantas, que se mecían suavemente con el viento. Las semillas que alguna vez se impacientaron, ahora comprendían que, aunque el proceso de crecimiento fue lento, el cuidado y la paciencia del río les había dado lo que necesitaban para florecer.

Nuestro trabajo, como el río, consiste en brindar a nuestros estudiantes “el agua necesaria”, a través del conocimiento, el acompañamiento, el apoyo y el cariño que les ofrecemos todos los días.

Finalmente, me gustaría añadir que, a pesar de los momentos adversos, debemos recordar que nuestra labor es hermosa y valiosa. Trabajamos con lo más valioso de la sociedad, y tenemos la oportunidad de contribuir a la formación de su carácter, así como guiarlos en el cumplimiento de sus proyectos y sueños.

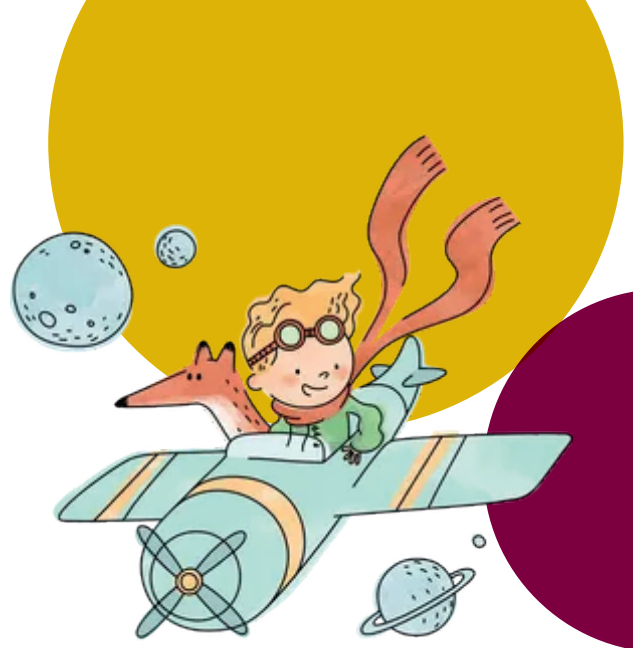
¡Feliz día del Maestro!



EMILIO DICE

Fomentando el Amor por la Lectura

Biblioteca Secundaria y Preparatoria



En la biblioteca Mtro. Emilio Reversat exploramos algunas recomendaciones de libros que, por su contenido y el impacto emocional que generan, son ideales para disfrutar en familia. Desde cuentos clásicos hasta relatos más contemporáneos, cada uno de estos libros tiene el poder de abrir puertas a nuevas experiencias, enriquecer el vocabulario y crear recuerdos que perdurarán en el corazón de todos los miembros de la familia.

1. "El Principito" de Antoine de Saint-Exupéry

Este clásico de la literatura es un viaje a un mundo lleno de imaginación, lecciones de vida y reflexión. "El Principito" es ideal para compartir en familia, ya que ofrece mensajes profundos sobre la importancia de los lazos humanos, la amistad y la naturaleza. Las ilustraciones sencillas y el lenguaje poético permiten que tanto niños como adultos disfruten de una lectura compartida que invita a la reflexión y al diálogo sobre temas universales.

2. "¿Dónde habitan los ángeles?" de Claudia Celis

Es una obra recomendada para padres que buscan libros con los que puedan leer junto a sus hijos y generar conversaciones sobre temas trascendentales como la espiritualidad, el bienestar y la protección.

3. "Atados a una estrella" de Claudia Celis

Es una novela juvenil que sigue a Tessa, una adolescente que enfrenta desafíos mientras busca su identidad y lugar en el mundo. La historia aborda temas como el amor, la amistad, la superación personal y la importancia de seguir los sueños. Es una obra emocional que conecta con los jóvenes y los invita a reflexionar sobre las relaciones y el crecimiento personal.

TESTIMONIOS

CSB

Seguir tus sueños

Angela María Flores
3°A de Secundaria



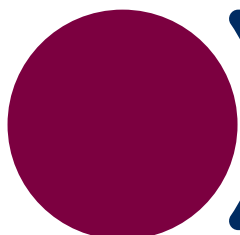
Hola, soy Ángela Flores, estudiante del Colegio Simón Bolívar. Actualmente curso el tercer grado de secundaria y me gustaría aprovechar la oportunidad de escribir en este espacio para invitarlos a adentrarse en el mundo de la lectura y la escritura.

Recuerdo que cuando tenía 8 años empecé a interesarme en la escritura como un mecanismo de expresión, el cual, posteriormente, pasaría de ser un hobby a convertirse en una forma de entender quién soy.

Cuando cumplí 12 años participé en mi primera convocatoria educativa de escritura y después, al crearme un perfil en Instagram, participé en otra convocatoria, esta vez abierta, con la temática de "Cuentos de terror". Desafortunadamente mi texto no fue seleccionado, sin embargo, eso no me detuvo para postularme a otra convocatoria: "Amores tóxicos".

Me postulé sin esperar nada, pues nunca antes habían escogido mis textos. Pasaron los días y me llegó la noticia de que había sido aceptada. Fue un logro tan inesperado, pues era un concurso internacional, lo cual nos hizo sentir más que feliz y orgullosa a mi familia, amigos, profesores y por supuesto a mí.

Así fue como me animé a seguir postulándome en varias convocatorias, algunas con fortuna y otras no tanto, pero nunca me rendí y, sobre todo, siempre tuve muchas ganas de seguir impulsando mi carrera como escritora.



Es por eso que invito a toda la comunidad de estudiantes a seguir sus sueños y a adentrarse en la lectura y en la escritura que, aunque en ocasiones pueden parecer poco atractivas, es una gran manera de expresarse y aprender sobre distintos temas, así como sobre uno mismo.

Actualmente, seré publicada en las siguientes editoriales: Máquina de escribir (Poesía, Romance, Sueños, Terror y Temática libre) y Factor Literario (Antología "Amores Tóxicos" y Antología "Tu mejor cuento").

Los invito a buscar las antologías y leer un fragmento de lo que escribo y de quien soy.

¡Gracias!



