COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR

Formar para construir un mundo fraterno

La voz de Asís

80 ANIVERSARIO

1944 - 2024

Núm. 6 Vol. 6 Marzo 2024

EDITORIAL
CSB

Mtra. María de Jesús Torres García
Directora General

Este año, nos unimos en celebración para conmemorar el jubileo del 150 aniversario de las Hermanas Franciscanas de la Inmaculada Concepción (HFIC). Es un momento de profunda gratitud y reconocimiento hacia cada una de las hermanas que ha formado parte de esta congregación a lo largo de los años.

Durante un siglo y medio, las HFIC han sido faros de luz en la comunidad, dedicando sus vidas al servicio de Dios y de sus semejantes. Cada hermana, con sus dones y talentos únicos, ha contribuido a la misión de la congregación, trabajando incansablemente en los diferentes apostolados para la reparación de la Viña del Señor.

Son mujeres valientes, llenas de corazón y coraje, que han abrazado la misión que Dios les encomendó con fervor y dedicación. A través de la educación, la atención médica, el trabajo social y otras formas de servicio, las hermanas han tocado innumerables vidas, sembrando semillas de amor, compasión y esperanza en cada comunidad que han servido.

En este jubileo, celebramos no solo la historia y el legado HFIC, sino también la vitalidad y la inspiración que continúan brindando en el presente. Que este año jubilar sea un tiempo de reflexión, agradecimiento y renovación para todas las hermanas, así como para aquellos que han sido bendecidos por su labor y su presencia.

Que la llama del carisma franciscano siga ardiendo en los corazones de las HFIC, iluminando el camino hacia un futuro lleno de amor, servicio y compromiso con el Evangelio.

¡Feliz 150 aniversario, queridas hermanas!

Que la gracia de Dios continúe guiándonos y fortaleciéndonos en nuestra vocación.

HFIC 150 Años 1874-2024
Reparando la Viña del Señor

CONTENIDO
CSB

Editorial 01

Aprender a Aprender 03

Caminando Juntos 04

Carisma, Vida y Vocación 05

Los Maestros 06

Emilio dice 13

Testimonio 15

Boletín La voz de Asís del Colegio Simón Bolívar (En Línea). Boletín del Colegio Simón Bolívar. Ciudad de México, 2024. Recurso en línea.
—María de Jesús Torres García
1. Colegio Simón Bolívar – 2. Publicaciones periódicas.
3. Bibliotecología – 4. Publicaciones periódicas.

El Boletín La voz de Asís de la es una publicación mensual del Colegio Simón Bolívar.
Responsable de la edición: María de Jesús Torres García
(Directora General del Colegio Simón Bolívar).
Av. Río Mixcoac #125 Col. Insurgentes Mixcoac,
C.P. 03920, Ciudad de México
Teléfonos: 5555636300 5555636672
Correo electrónico: informes@csb.edu.mx
El Boletín La voz de Asís, es una publicación académica sin fines de lucro destinado a difundir y divulgar temas culturales, científicos, académicos, religiosos.

El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores y no refleja el punto de vista de los árbitros, de la Dirección General o del Colegio Simón Bolívar. Se autoriza la reproducción total o parcial de los textos aquí publicados, siempre y cuando se cite la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación.

APRENDER A APRENDER

Disfruta en Familia esta Semana Santa

Departamento de Apoyo Psicológico Escolar

¡Las vacaciones de Semana Santa son una oportunidad perfecta para pasar tiempo de calidad en familia!

Les compartimos algunas ideas de actividades divertidas para disfrutar juntos:

1. Día de Excursión: Explora la naturaleza con una caminata en el bosque y organiza un picnic con comida y bebidas.
2. Día de Manualidades: Dedica un día a actividades creativas como pintar.
3. Noche de Películas: Organiza un día de cine en casa con palomitas.
4. Cocina en Familia: Preparen juntos una comida especial.
5. Juegos de Mesa: Pasen tiempo juntos jugando juegos de mesa clásicos o descubriendo nuevos.
6. Visita a un Museo: Aprovechen el tiempo libre para visitar un museo.
7. Día de Deporte: Organiza un día de actividades deportivas al aire libre. ¡No olvides llevar suficiente agua y protector solar.
8. Voluntariado: Dediquen parte del tiempo a ayudar a otros.

Recuerda que lo más importante es disfrutar del tiempo juntos y crear recuerdos duraderos en familia.

¡Felices vacaciones de Semana Santa!

TALLER
PARA PADRES

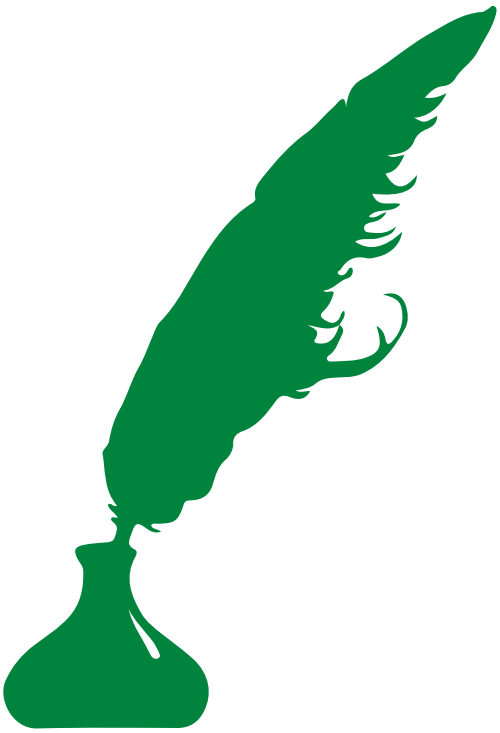
Último Taller
¡Te esperamos!

Jueves 12 de octubre 2023

Llamada a la vida

Jueves 16 de noviembre 2023

Llamada a ser persona



Jueves 25 de enero 2024

Llamado a ser cristiano

Jueves 22 de febrero 2024

Llamado al Matrimonio

Jueves 25 de abril 2024

La vocación humana

¡Qué alegría vivir sintiéndose vivido!

CARISMA

VIDA Y VOCACIÓN

Santas de la Iglesia

Hno. Moisés Marcelo Mendiola, SFIC
Coordinador Liturgia y Sacramentos

1. Santa Teresa de Ávila (1515-1582)

Fue una monja carmelita, mística y escritora española. Fundadora de numerosos conventos y reformadora de la orden carmelita, es conocida por sus escritos espirituales, especialmente "El Castillo Interior" y "Camino de Perfección". Su profunda vida de oración y su búsqueda de la unión íntima con Dios la convierten en un referente de la espiritualidad contemplativa.

2. Santa Juana de Arco (1412-1431)

Fue una heroína francesa y mártir de la Guerra de los Cien Años. A una edad temprana, afirmó haber recibido visiones de santos y de Dios que la instaban a ayudar al rey de Francia en su lucha contra Inglaterra. Su liderazgo militar y su ferviente fe la convirtieron en un símbolo de resistencia y valentía, fue canonizada como santa por la Iglesia Católica en 1920.

3. Santa Clara de Asís (1194-1253)

Santa Clara de Asís fue una seguidora de San Francisco de Asís y fundadora de la Orden de las Clarisas. Renunció a una vida de riqueza y comodidad para vivir en pobreza y dedicarse a la oración y al servicio a los pobres. Su devoción a la humildad y la simplicidad la convierten en un modelo de vida evangélica para muchas personas en la actualidad.

4. Santa Isabel de Hungría (1207-1231)

Fue una princesa húngara que se casó con Luis IV de Turingia. A pesar de su nobleza, vivió una vida de sencillez y caridad, dedicándose al cuidado de los enfermos y los necesitados. Fundó hospitales y distribuyó alimentos entre los pobres, siendo un ejemplo de compasión y generosidad.

Estas santas destacan por su profunda devoción, valentía y contribuciones a la fe cristiana, dejando un legado perdurable que continúa inspirando a generaciones de creyentes en todo el mundo.

LOS

MAESTROS

Mujeres en la Ciencia, Tecnología y Liderazgo: Rompiendo Barreras y Transformando el Futuro.

Erika Janet Flores Alamilla
Docente de Preescolar

En las últimas décadas, hemos sido testigos de un cambio significativo en la percepción y la participación de las mujeres en los campos de la ciencia, la tecnología y el liderazgo. A medida que la sociedad avanza hacia la igualdad de género, nosotras hemos logrado un reconocimiento cada vez mayor por las contribuciones en estos ámbitos, marcando un hito en la historia y abriendo nuevas puertas para generaciones futuras.

El progreso es evidente en todos los niveles, desde la educación hasta la industria y la academia. Estamos obteniendo títulos avanzados en campos de Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes y Matemáticas a tasas sin precedentes, lo que demuestra nuestra habilidad y dedicación para sobresalir en áreas tradicionalmente dominadas por hombres. Este aumento en la representación femenina en la educación superior está sentando las bases para una fuerza laboral más diversa y talentosa en el futuro.

“¡Si los zapatos estorban para dar los pasos, ya sabemos quitarlos y poner unos a la medida de nuestros sueños!”

En el ámbito profesional, hemos logrado ocupar roles de liderazgo en empresas tecnológicas de renombre y organizaciones de investigación de primer nivel. Obteniendo puestos como directoras de departamento, las mujeres hemos demostrado nuestra capacidad para liderar equipos, impulsar la innovación y tomar decisiones estratégicas que tienen un impacto en las respectivas industrias.

Además, la forma de reconocernos en la ciencia y la tecnología está aumentando a nivel mundial. Reconocimientos como el Premio Nobel, Turing están honrando cada vez más el trabajo sobresaliente realizado por mujeres investigadoras y pioneras en campos como la física, la química, la informática y más. Este reconocimiento público no solo celebra los logros individuales, sino que también sirve como inspiración para las futuras generaciones de mujeres.

Uno de los aspectos más alentadores de este cambio es la creciente conciencia sobre la importancia de la diversidad de género en la innovación y el progreso. Las empresas y organizaciones están reconociendo nuestra labor en todos los niveles, somos quienes han mejorado la creatividad, la toma de decisiones y la resolución de problemas. Como resultado, están implementando políticas y programas para fomentar la igualdad de oportunidades y el desarrollo profesional de las mujeres en sus respectivos campos.

En resumen, el camino hacia la igualdad de género en la ciencia, la tecnología y el liderazgo ya comenzó y nadie nos saca de él. A medida que las barreras se derriban y se reconoce el talento y la capacidad de las mujeres, estamos avanzando hacia un futuro donde evidentemente no apagan el brillo de nosotras, donde cada vez damos pasos más firmes y dónde alcanzamos nuestro máximo potencial.

LOS MAESTROS

Historia de vida

Gabriela Velarde Osorno
Profesora de Primaria

Es increíble como va pasando el tiempo y día a día, se aprecian cambios en nuestro comportamiento provocados por toda una historia de vida.

Lo que antes me entristecía ahora me hace crecer. Las desilusiones ahora son aprendizajes. La soledad es ahora una grata compañía. Lo simple de las cosas me complementan. Igualmente, es notorio como aquello que se cimentó en nosotros perdura y resalta.

Soy exalumna del Simón Bolívar y lo digo con mucho orgullo. Hace cuarenta años decidí estudiar para maestra en la Normal de nuestro Colegio y he logrado ejercer de manera ininterrumpida.

Aquí empecé como docente y posteriormente decidí ir a conocer otras escuelas, otros sistemas, otros puntos de vista, pero ahora regreso al lugar que me permitió iniciar y ha sido una sensación muy especial retomar mi lugar de origen. No cabe duda que el Colegio Simón Bolívar siempre nos deja una huella en nosotros como personas y como profesionistas.

Es un privilegio divino, poder brindar a nuevas generaciones algo de mí, como ser humano, como docente y sobre todo como exalumna. Me siento parte de este Colegio.

Agradezco a mis padres el haberme dado la oportunidad de crecer en un Colegio donde prevalecen los valores y principios necesarios para permitirme ser una persona de bien. Gracias padres por esa visión que tuvieron al confiarme a esta esplendida institución. Me siento orgullosa de mí. No les fallé.

Ahora, que en ocasiones ya llegó a sentir el cansancio de los años, me siento tranquila y bendecida por las experiencias vividas. Tengo clara mi misión. Sigo siendo maestra, incluso ahora tengo como alumnos hijos de mis exalumnos. Han cambiado los intereses, la forma de enseñar y de dirigirse a los jóvenes, pero lo que no debe cambiar son los valores y compromiso que, como alumnos del Simón Bolívar, siempre vamos a conservar y a fomentar generación tras generación.

LOS MAESTROS

La importancia de la participación de mujeres y niñas en la ciencia

Alejandrina Antonio Vázquez
Docente de Secundaria

Imagina la vida sin conocer como es el ADN, imagina ver la naturaleza como una simple banalidad que nos rodea, imagina que no se crearan programas para llegar a la Luna, imagina que no se pudiera entender la radiación como uso médico, o simplemente, imagina que tu computadora o aparatos digitales no funcionaran como lo hacen, porque fue una mujer la primera programadora.

No basta con que uno de cada 8 personajes en los libros de ciencia sea mujer, no basta con que apenas el 18%, 8% y 2% de las mujeres logren concluir una licenciatura, una maestría y un doctorado, respectivamente en algún área de la ciencia.

Pero no todo es pesimismo, las mujeres van ocupando más cargos en campos donde antes no tenían presencia, hay mujeres empresarias, directoras, astronautas, presidentas, etcétera; y en la ciencia, cada vez hay más mujeres, sin embargo, en números están todavía insuficientemente representadas.

Claro que se necesita quitar prejuicios, invertir en educación para las niñas y abrir oportunidades de desarrollo profesional en las ciencias. La sociedad requiere que nos beneficiemos de la ciencia, de los avances innovadores para un futuro mejor y en cuanto se pueda, dar el apoyo a niñas y mujeres que tengan esa afinidad por la ciencia.

¡La ciencia SÍ es de niñas, la ciencia SÍ es de mujeres!

A ti mujer, a ti niña que quieres soluciones, que quieres entender, explicar diferentes fenómenos que nos rodean, que nos preocupan y que debemos atender ya, es momento de que te sumes al compromiso de quitar prejuicios y pongas tu talento y creatividad a disposición de la sociedad, para construir un mejor futuro porque, así como en cada lugar de la vida, también en la ciencia se necesita esa presencia femenina.

Hay muchos obstáculos que las mujeres han enfrentado en el pasado, pero en estos momentos se debe seguir considerando que la mujer, además de un sostén sumamente importante para el hogar y la familia, también demanda un cambio y transformación en la sociedad, donde sean justamente ellas las que puedan sobresalir, donde las mujeres puedan revelar y exponer sus sueños científicos, promover y provocar un cambio que nos beneficie como humanidad, porque la ciencia genera eso, nuevos conocimientos, mejoras en la educación, aumenta la calidad de vida y resuelve problemas sociales.

¡Así que, toma la vida que Dios te dio y haz cosas extraordinarias!

LOS MAESTROS

El mundo de la Ciencia

Lizzette Elena Ramos Arenas
Docente de Preparatoria

"Era como si se me abriera un mundo nuevo, el mundo de la ciencia, que por fin se me permitía conocer con toda libertad"
-Marie Curie.

En México, las mujeres han estado dejando una huella significativa en el campo de la ciencia a lo largo de la historia. A pesar de los desafíos y obstáculos que muchas veces enfrentan están demostrando su valía en diversas disciplinas científicas y están destacando por su talento, dedicación y aporte al avance del conocimiento.
Estudios recientes de la Universidad de Princeton han demostrado que las mujeres científicas suelen ser más creativas e innovadoras en su trabajo, lo que les permite encontrar soluciones originales a los problemas que se presentan en sus investigaciones. La capacidad de pensar de manera crítica y analítica, junto con la habilidad para comunicar de manera clara y efectiva sus ideas, son algunas de las cualidades que hacen de las mujeres científicas grandes líderes en sus campos.

En la actualidad, existen mujeres investigadoras y científicas mexicanas que han alcanzado reconocimiento a nivel internacional por sus contribuciones a la ciencia. Algunas de ellas son la física Julieta Fierro, referente en astrofísica y divulgación científica; la matemática Melania Álvarez, especialista en teoría de números y educación matemática; y la doctora Ana María Cetto, reconocida por sus investigaciones en física teórica y política científica.

Estas mujeres son solo ejemplos de la creciente presencia y relevancia de las investigadoras mexicanas en el ámbito científico. Sin embargo, aunque cada vez más mujeres se están abriendo paso en la ciencia, todavía enfrentan desafíos relacionados con el género, la brecha salarial, la falta de representación en puestos de liderazgo y principalmente la conciliación entre la vida laboral y personal.

Para abordar estos desafíos y promover la igualdad de género en la ciencia, es fundamental fomentar políticas y programas que impulsen la participación y el reconocimiento de las mujeres en este campo. Es necesario como parte de nuestro trabajo docente crear espacios seguros y equitativos para que las mujeres puedan desarrollar todo su potencial y contribuir de manera significativa al avance científico y tecnológico de México.

En resumen, es prioritario visibilizar y reconocer el trabajo de las científicas mexicanas, inspirar a las nuevas generaciones de niñas y jóvenes a seguir carreras científicas y promover una cultura inclusiva, comprender que el liderazgo no está en el género, sino en el conocimiento, el trabajo, la capacidad organizativa y mental que hombres y mujeres desarrollan.

Referencias:
Unesco. (2015). "Informe de Ciencia de la UNESCO: Hacia 2030". Recuperado de https://es.unesco.org/sites/default/files/unesco_science_report_2015_es.pdf
Hombrados, I., Gualda, E., Puyol, M., y Berrocal, S. (2016). Diferencias de género en liderazgo: evolución y tendencias actuales. Revista Siglo XXI de Economía, Gestión y Desarrollo, 28(1), 15-38.
DGIRE..(2022) “Las científicas hacia el futuro”. Dávila P
UNESCO. (2020). Mujeres en la ciencia: igualdad de género en la investigación y el liderazgo científico. París: UNESCO.

¿SABÍAS QUÉ?

Mujeres Transformadoras

Biblioteca Emilio Reversat
Elena Chico Ortiz
Elke Vargas Hernández

Las mujeres tienen un papel fundamental en la sociedad y en la vida de las personas. Contribuyen en áreas como la educación, la salud, la economía y la política. Es importante reconocer y valorar el papel de ellas en la vida, y aquí algunas mujeres importantes que han transformado a la sociedad.

Virginia Woolf

Considerada como una de las escritoras referentes del modernismo vanguardista del siglo XX . Algunas de sus obras más famosas, como La señora Dalloway, Al faro o Las olas, ejemplifican este recurso mediante un poderoso lenguaje narrativo en el que se equilibran perfectamente el mundo racional y el irracional.

Rosalind Franklin

Estudió física química en Cambridge y contribuyó de forma decisiva al descubrimiento de la estructura de doble hélice del ADN. Obtuvo el premio Nobel de Medicina en 1962, eclipsando el papel de la investigadora en ese avance científico que allanó el camino para la obtención de medicamentos y salvar vidas.

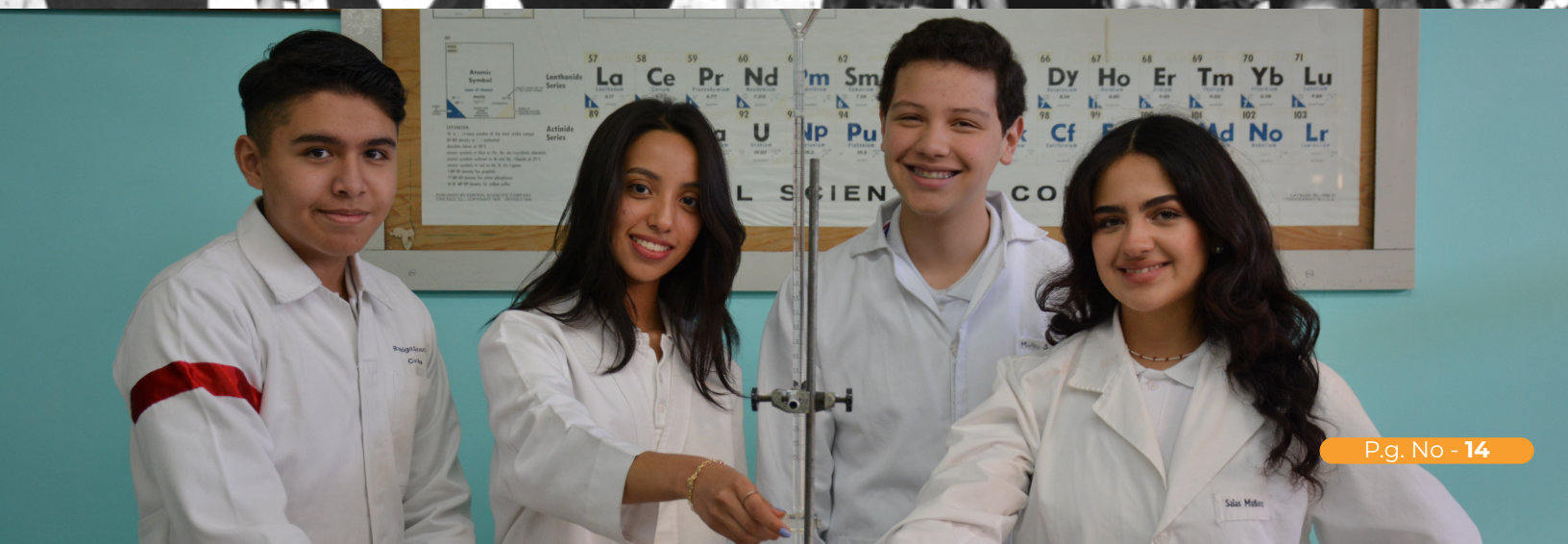
Sally Ride

Fue la primera mujer estadounidense en viajar al espacio.

Aunque no fue la primera mujer en lograrlo, esa proeza disparó la imaginación de decenas de niñas y adolescentes en el mundo. Hasta el momento solo 75 mujeres, de 566 personas en total, han viajado al espacio. En junio de 1983, Ride, junto a su equipo, permaneció más de 17 días alrededor de la Tierra, como parte de la misión STS-7 de la NASA.

Gabriela Mistral

Gabriela Mistral (Vicuña, Chile, 7 de abril de 1889 - Nueva York, Estados Unidos, 10 de enero de 1957). Escritora y premio Nobel de Literatura en 1945.


Atomic Symbol
Lanthanide Series
Actinide Series
La Ce Pr Nd Pm Sm
Dy Ho Er Tm Yb Lu
Ac U Np Pu
Cf
Md No Lr

LOS TESTIMONIOS

El Respeto

Romina Prado
Alumna de Preparatoria

El respeto el respeto de reconocer y respetar a los demás, brindando un apoyo fraterno y lleno de confianza que promueva la atmósfera de mejora tanto social como personal.

El valor del respeto demuestra la veneración, el aprecio y el reconocimiento que das a cada individuo o cosa. Respetar no significa compartir la misma opinión, pero sí mantener un límite sano donde no se discrimine ni ofenda a la persona, sus decisiones su estilo de vida.

El respeto no es un valor con el que se nace, pero se puede formar y aunque lleva tiempo adquirirlo y moldearlo, vale la pena para ser fraternos.

Para esto, es importante reconocer nuestros gustos e intereses, así como nuestras limitaciones y sus desventajas

“Señor, hazme un instrumento de tu paz”

San Francisco de Asís

Av. Río Mixcoac #125
Col. Insurgentes Mixcoac,
C.P. 03920, Ciudad de México
5555636300
5555636672

www.csb.edu.mx